

# Løbebåndstest

Til patienter og pårørende

## Hvorfor løbebåndstest?

Undersøgelsen foretages på patienter, der er under mistanke for at lide af anstrengelsesudløst forsnævring i struben. Det vil sige, at der under sport eller anden kraftig anstrengelse opstår en sammenklapning af stemmebåndene eller området omkring stemmebåndene indvendigt i struben.

## Forberedelse til løbebåndstest

Du skal medbringe sko og tøj, der er egnet til at løbe i.

Du kan forvente, at komme til at svede. Derfor må du gerne medbringe håndklæde. Det er ikke muligt at tage bad efter løbetesten.

Du må ikke have haft luftvejsinfektion indenfor de sidste 3 uger, være forkølet, have svær vejtrækningsbesvær eller trykken for brystet.

## Hvordan foregår løbebåndstest?

Undersøgelsen varer ca. 45 minutter.

Inden selve undersøgelsen går i gang, skal du varme op, hvor du løber i ca. 5-10 minutter i roligt tempo på løbebåndet.

Du lokalbedøves i din næse og dit svælg, og en tynd fiberkikkert føres ind gennem næsen og ned i svælget. Kikkerten sættes fast på et pandebånd, som du får på hovedet. Herved kan lægen se dit svælg og dine stemmebånd på en skærm og lave en videooptagelse, mens du igen løber på løbebåndet. Du skal nu løbe til du bliver udmattet, hvilket oftest er ca. 5-10 minutter.

Du kan selv sige fra, når du ikke kan løbe mere. Det er dog meget vigtigt, at du presser dig selv så langt, som du kan, da det giver det bedste resultat.

Efter løbebåndstesten ses videooptagelsen igennem sammen med dig, og en diagnose og eventuel behandling gennemgås med dig.

Se video "Sådan foregår en løbebåndstest (CLE-test)" på Youtube via følgende link: <https://www.youtube.com/watch?v=mizGoS2GJig>

## Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Der er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

# Løbebåndstest

## Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

## Spørg, hvis du er i tvivl

Kontak Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium (alle hverdage).

## Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen