

Brystrekonstruktion med brystudvidelse (expander) og protese (brystimplantat)

Til patienter og pårørende

Brystrekonstruktion med brystudvidelse (expander) og protese (brystimplantat)

Med denne patientinformation vil vi gerne oplyse dig om dit indlæggelsesforløb i forbindelse med din operation.

Du har nu gået med et expanderet bryst i ca. 3 måneder og skal have skiftet expanderen til en blivende brystimplantat. Den ekspander du har haft indlagt, har udvidet huden og muskler, således at der er plads til brystimplantatet. Implantatet består af en elastikballon med tyktflydende silikone.

Brystimplantatet opereres ind under brystmusklen, hvor expanderen har ligget. Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du bliver opereret i det gamle ar, så der ikke kommer nye ar. Operationen tager ca. 1-2,5 time afhængig af, om der skal opereres på ét bryst eller begge bryster. Vi forventer at du skal være indlagt 1-2 dage.

Herefter skal brystvorten bygges op af dit eget væv, hvilket sker en anden dag ved en lille operation i lokalbedøvelse, der foregår i Plastikkirurgisk Ambulatorium. Til sidst skal brystvorten tatoveres, hvilket foregår ambulantly.

Asymmetri

Det kan blive nødvendigt at foretage brystreduktion og et lettere løft af det modsatte bryst for at opnå passende symmetri. Det kan foregå i sammen operation med indlæggelse af expanderen (vævsudvidelsen) eller når der skiftes til en blivende brystimplantat. Lægen bestemmer forløbet, så du opnår det bedste resultat. Se patientinformation - "[Brystreduktion og løft](#)".

Forundersøgelse

En plastikkirurgisk læge undersøger og informerer dig om operationen, forventet resultat, risiko og forholdsregler. Sammen tager I stilling til hvordan operationen skal foregå.

Skal du opereres, bliver du sammen dag gjort klar til operation:

- Lægen optager journal
- Nødvendige blodprøver og hjertekardiogram foretages
- Du taler med en narkosesygeplejerske eller læge om bedøvelsen.
- Du modtager skriftligt information og indlæggelsesbrev med operationsdato. Enkelte tilfælde sender vi operationsdatoen til dig.

Blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin skal du:

- Til forundersøgelsen aftale om du skal holde pause og hvordan
- Hold altid pause i 7 dage med kosttilskud (hvidløg, ingefær, fiskeolie, Matrem, Ginseng, E-vitamin mfl.)

Brystrekonstruktion med brystudvidelse (expander) og protese (brystimplantat)

Rygning

For at sikre heling af såret må der ikke ryges eller bruges nikotinpræparater i 4-6 uger inden operationen og minimum 3 uger efter operationen. Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Indlæggelse

Du skal møde fastende iht. dit indlæggelsesbrev.

- Plejepersonalet modtager og informere dig på afdelingen om indlæggelsen
- Den opererende læge informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet og tager billeder til dokumentation

Ved indlæggelsen skal du medbringe

- Medicin du får til daglig/medicinliste
- Behageligt tøj der er passende efter operationen
- Toiletsager
- Patientinformation, der er udleveret ved forundersøgelsen.
- Læsestof til ventetiden

Du er indlagt i 1-2 dage. Kan afhænge af, om du er opereret på et bryst eller begge bryster

Faste

I samråd med lægen og anæsthesipersonalet er det aftalt hvorledes du skal bedøves.

Du skal forholde dig til denne aftale og vejledningen, Anæstesi. Det du skal vide, før du skal bedøves.

Operationsdagen

Du har taget et bad om morgenen i henhold til patientinformation Badning før operation og fulgt forholdsreglerne ingen creme, smykker mv.

Du skal fjerne hår i armhulerne, med en klipper dagen før eller om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke bruge en skraber, da du kan få små sår og rifter.

Har du ingen klipper kan du låne en på afdelingen når du kommer.

Forebyggelse af blodpropper

- Du får støttestrømper på, hvis lægen vurderer det er nødvendigt. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, som du plejer.
- Du får blodfortyndende indsprøjtning før operationen hvis lægen vurderer det.

Efter operationen

Du bliver kørt på Opvågningsafdelingen, før du kommer tilbage til sengeafdelingen.

Smerter

- Oftest vil der være smerter/spænding i såret efter operationen.
- Smerter da Expander/brystimplantatet løfter hud og brystmusklen og trykker ind mod brystvæggen.
- Du får derfor fast smertestillende medicin: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt og morfin ligendende medicin (stærkt smertestillende) efter behov.
- Personalet anvender en smertetabel fra 1-10, hvor du skal vurdere dine smerter ud fra.
- Køb Panodil, Pinex eller Pamol, så du har det i hjemmet efter udskrivelsen.

Brystrekonstruktion med brystudvidelse (expander) og protese (brystimplantat)

- Du medgives stærk smertestillende medicin ved udskrivelsen til dagene efter operationen. Herefter skal du kontakte din egen læge.
- Du kan forvente smerterne aftager indenfor 1-2 uger.

Infektion/blødning

Der kan under operationen være lagt et tyndt plastik rør (dræn), som fjerner overskydende blod og vævs væske. Drænet fjernes når mængden er tilladelig. Vær opmærksom på rødme varme, hævelse og feber, som kan være tegn på betændelse, der kan sprede sig. Eller der kan forekomme pludselig hævelse, som kan være tegn på blødning.

Hvad må du efter operationen

- Bad dagen efter operationen.
- Plasteret du har på kan tåle vand. Duppes tørt med et håndklæde og lufttørre. Eller efter anvisning fra afdelingen.
- Behold brunt Micropore plaster på indtil trådene skal fjernes. Har du andet plaster på får du information fra afdelingen.
- Du kan bruge Micropore/mepitac plaster i 2 måneder for at beskytte arrene. Skift ved behov eller max. en gang om ugen. Kan købes på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret, skal du holde pause 1-2 dage eller stoppe.

Støttende BH

Hvis du har fået foretaget en brystreduktion og løft samtidig:

- Du får udleveret støttende BH på afdelingen. Skal anvendes i 3 måneder dag og nat eller efter ordination fra lægen
- Må du benytte BH med bøjle efter 3 måneder

Hvis du kun har fået udskiftet expander til blivende brystimplantat:

- BH må benyttes - aftales ved udskrivelsen
- BH med bøjle må benyttes når trådene er fjernet og arrene er lægt.

Sygemelding

- 3 uger ved hårdt fysisk arbejde
- 1-2 uger ved almindeligt ikke belastende arbejde
- Spørg altid lægen eller sygeplejersken på afdelingen, hvis du er i tvivl

Aktiviteter og motion

- Ingen aktivitet, hvis det medfører stærk smerte/hævelse
- Må deltage i almindelige lette aktiviteter de første uger
- 2 uger - undgå rengøring (støvsugning og gulvvask) samt tunge løft.
- 3-4 uger frarådes motion - ved ukomplicerede forløb
- 3 måneder - Ingen hård motion med hop og løb (aerobics, vægttræning m.m.)
- Må køre bil, når du kan bevæge skulderne/arme frit.

Lyt til kroppen!

Udskrivelse

- Samme dag eller dagen efter. Ofte er du indlagt mindst en nat.

Brystrekonstruktion med brystudvidelse (expander) og protese (brystimplantat)

- Trådene skal fjernes hos egen læge eller i Plastikkirurgisk Ambulatorium.
- Afsluttende kontrol ved en plastikkirurgisk læge 3-4 måneder efter.

Følesansen/hævelse

- Det er normalt at brystet kan hæver og er spændte
- Det kan svie med blod fra sårene og der kan komme misfarvning. Specielt hvis der er opereret på begge bryster
- I løbet af 2-3 måneder får brystet mere normal form
- Følesansen kan være påvirket i huden omkring.
- Brystimplantatet kan føles varm om sommeren, og kold om vinteren
- Du må gerne ligge på siden, hvor brystimplantatet er

Har du tvivlsspørgsmål, eller hvis der opstår problemer er du velkommen til at kontakte os!

Venlig hilsen
Plastikkirurgisk ambulatorium