

Gips/X-lite bandage/korkskinne arm eller ben

Til patienter og pårørende

Vær opmærksom på følgende efter anlæggelse af:

Gips/X-lite bandage

- Den er tør efter 30 min.
- Den kan ikke tåle vand. Hvis den er blevet våd, kan du tørre den med et håndklæde.
- Den kan ikke tåle slag eller stød.
- Du må ikke kradse med skarpe genstande under gipsen.
- Du må ikke selv fjerne gipsen.

Korkskinne

Korkskinnen er lavet af kork. Den kan tåle vand, men den indvendige polstring tåler ikke vand.

Når du bader, skal du:

- tage en plastikpose på som lukkes grundigt til med plaster eller tape.

Hævelse

For at undgå hævelse kan du:

Arm

- Det første døgn bruge armslynge.
- De følgende døgn skal du kun bruge armslynge, hvis fingrene hæver, eller du får andet at vide.
- Anbringe armen højt (op over hjertehøjde) på en pude, når du sidder eller ligger.
- Huske at knytte og strække fingrene flere gange om dagen.
- Sprede og samle fingrene. m.m.
- Ikke have ringe på fingrene.

Ben

- Ligge benet højt (op over hjertehøjde) på en pude flere gange hver dag.
- Huske at vippe med tæerne.
- Du må ikke støtte på benet med mindre andet er aftalt.
- Brug de medgivede krykker.

Smerter

- Du kan få ondt i bruddet eller leddet.
- Du kan tage smertestillende, som du kan købe i håndkøb, for eksempel paracetamol og lbumetin. Læs vejledningen på emballagen.

Gips/X-lite bandage/korkskinne arm eller ben

Du skal være opmærksom på, hvis:

- gipsbandagen strammer eller trykker det kan beskadige nerver eller blodkar.
- fingrene/tæer bliver følelseløse, eller det snurrer i dem.
- fingrene/tæer hæver, bliver kolde eller bliver misfarvede.
- du får mange smerter.

Kontrol

Du får eventuelt en tid med hjem, eller får tiden tilsendt.

Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer inden den planlagte kontroltid, kan:

- Ambulatoriet i Esbjerg kontaktes på telefon 7918 2126.
- Ambulatoriet i Grindsted kontaktes på telefon 7918 9230.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du ringe til:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136 hele døgnet.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus