

# Capsaicin-plaster (Quetenza)

Til patienter og pårørende

## Behandlingsvejledning

Du kan i denne pjece læse om den behandling, vi tilbyder dig. Du finder også information om behandlingens virkning og mulige bivirkninger. Der er information om forholdsregler til behandlingen. Sidst i pjecen finder du kontaktoplysninger til CRPS Center Syd.

## Behandling

Capsaicin er et lægemiddel, som kan lindre nervesmerter i huden, hvis smerterne skyldes beskadigelse af nerverne.

Capsaicin er et tyndt plaster, som sættes på det smertefulde område på huden. Det virker lokalt og indeholder capsaicin, et stof som også findes naturligt i chilipeber. Det kan give en brændende fornemmelse under behandlingen. Når plastret sættes på, trænger capsaicin ind i huden og påvirker nerveenderne, som i nogen tid bliver mindre følsomme for stimuli. Det gør, at smerte ved berøring reduceres.

Behandlingen kan gentages med 90 dages interval. Efter individuel vurdering kan dette dog være kortere eller længere.

## Før behandlingen

Brug ikke hudlotion eller creme på det smertefulde område den dag, du skal have behandling.

Du må ikke barbere hud over det smertefulde område før behandling.

Tag behageligt tøj på og medbring f.eks. en bog eller musik.

## Behandlingen

Du får din behandling ambulant. Det er en sygeplejerske, der modtager dig og giver behandlingen.

Under håndteringen af capsaicin-plastrene bærer sygeplejersken værnemidler i form af maske og handsker.

Sygeplejersken udmåler behandlingsområdet og klipper plastret til, så det passer. Det er vigtigt at plastret sidder tæt mod huden under b

# Capsaicin-plaster (Quetenza)

fixeres med gazebind eller tape. Fortæl personalet, hvis du ikke er sikker på, om plastret sidder korrekt. Plastret skal sidde i 30 - 60 minutter afhængig af, hvor der skal behandles.

Når behandlingen med Capsaicin er færdig, fjerner sygeplejersken plastret og renser det behandlede område med rensengel.

Rensgelen påføres huden og skal sidde 1-2 minutter. Rensgelen tørres bort for at fjerne eventuelle medicinrester. Afslutningsvist vasker sygeplejersken området med vand og sæbe.

Behandling med Capsaicin-plaster medfører normalt en kortvarig rødme af huden eller en brændende/sviende fornemmelse i huden. Smerterne kan lindres med almindelig smertestillende medicin. Eksempelvis Paracetamol.

Dit blodtryk kan stige kortvarigt på grund af smerte. Fortæl sygeplejersken, hvis du føler, dit hjerte slår unormalt.

Vigtigt under behandlingen

Undgå at berøre plastret eller andet materiale som har været i kontakt med det behandlede område. Det kan give en brændende eller sviende fornemmelse.

Rør aldrig ved dine øjne, mund eller andre følsomme steder, da det kan medføre irritation og smerte.

Kontakt straks sygeplejersken, hvis du har berørt området eller plastret.

## Efter behandlingen

Efter behandlingen kan huden svie, brænde, blive rød og følsom over for varme og berøring i forbindelse med f.eks. varme bade og direkte sollys. Dette er normalt kortvarigt. Det anbefales, at det behandlede område først udsættes for vand efter 24 timer. Rør ikke ved hudområdet de følgende dage.

Der kan gå 1-3 uger før du får smertelindring. Sygeplejersken ringer til dig cirka 2 uger efter behandlingen for evaluering.

## Bivirkninger

Du kan opleve bivirkninger af behandlingen. Du skal ikke forvente at få alle bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger:

Rødme eller smerte på det behandlede område, som varer mere end én dag.

Almindelige bivirkninger:

Kløe, buler, blærer, hævelse, tørhed og brændende fornemmelse på det behandlede område.

Kortvarigt forhøjet blodtryk, hoste, kvalme, smerter, let hævelse.

# Capsaicin-plaster (Quetenza)

## **Kontakt**

Er du og dine pårørende i tvivl om noget/har spørgsmål, er I altid meget velkomne til at kontakte os.

## **CPRS Center Syd**

Åbningstid: mandag til fredag kl. 8.00-15.00

Sekretær: 7918 2275 telefontid: 8-11 & 13-14