

Sårbehandling

Til patienter og pårørende

Du har fået behandlet dit sår på en af følgende måder:

Såret er limet

- Du må kortvarigt gøre såret vådt i brusebad. Skrub ikke på såret. Duppes tørt med rent håndklæde.
- Limen virker som sårskorper og løsner sig i takt med, at såret heler.

Såret er lukket med plasterstrips

- Vær forsigtig med vand på plastrene.
- Skal sidde til de falder af.

Såret er syet

- I ansigtet skal trådene fjernes efter 5-6 dage.
- Øvrige steder på kroppen skal trådene fjernes efter 10-12 dage.

For at det kan hele bedst muligt, skal du:

- Holde det beskadigede område på arme eller ben højt. Det mindsker hævelsen.
- Hold forbindingen ren og tør.
- 24 timer efter såret er syet, kan du gå i bad/vaske hår uden forbindelse. Når såret er lufttørret tages en ny forbindelse på.

Sårskader på fingerspidser

Ved sår på fingerspidser viser erfaringer, at behandlingen skal være så nænsom som muligt, og såret bør hele af sig selv. Helingen tager 3-6 uger. Til gengæld er resultatet på længere sigt bedre, fordi man undgår misdannelser af fingerspidser og neglen. Følesansen i fingeren bliver normal, når såret heler af sig selv.

Princippet ved denne behandling er, at man rører mindst muligt ved såret. På Skadeklinikken/Skadestuen er såret vasket og forbundet med en gennemsigtig forbindelse over den sugende forbindelse.

Du har fået en tid til sårkontrol efter 3-4 dage, hvor den yderste forbindelse skiftes, og derefter en kontrol på 7. dag.

Ved gennemsivning af forbindingen skal kun den yderste sugende forbindelse skiftes. Den gennemsigtige forbindelse skal forblive urørt.

Vær opmærksom på tegn på betændelse

- Varme og rødme omkring såret
- Feber.

Du skal kontakte din egen læge, hvis du får ovennævnte symptomer.

Sårbehandling

Smerter

Det er normalt, at det gør lidt ondt de første dage.

Du kan selv gøre følgende

- Holde såret i ro
- Holde det højt hævet - helst over hjertehøjde, hvis det er mulig
- Tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin - se vejledning på emballagen.

Vaccinationer

Hvis det er længe siden, du er vaccineret for stivkrampe og difteri, får du en ny. Den gælder de næste 10 år.

Kontrol

Du får besked, hvis du skal komme til kontrol.

Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer, inden den planlagte kontroltid, kan du kontakte:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00. Undtagen den 24.12 og den 31.12, der er åbent kl. 08.00-17.00.
- Ortopædkirurgisk Ambulatorium i Esbjerg på telefon 7918 2126.
- Skadestuen i Esbjerg kan kontaktes på telefon 7918 2137 hele døgnet rundt.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus