

# Leverbettinget hjernep avirkning (hepatisk encefalopati)

Til patienter og pårørende

## Hvad er hepatisk encefalopati?

Hvis du har skrumpelever, kan du få leverbettinget hjernep avirkning (hepatisk encefalopati). Det skyldes, at leveren ikke kan rense blodbanen for giftstoffer, og de derfor påvirker hjernens funktion.

## Hvordan kommer det til udtryk?

Hjernep avirkningen kommer til udtryk på forskellige måder og kan udvikle sig langsomt eller opstå pludseligt. Hjernep avirkningen inddeles i forskellige grader:

Grad 1: Her kan du opleve små ændringer i din væremåde og/eller din døgnrytme. Måske kan dine nærmeste pårørende fornemme, at der er noget galt. Du kan være glemsom, have svært ved at formulere dig og være irriteret.

Grad 2: Her er du mere forvirret, du kan være sløv eller vredladen. Du kan have svært ved at finde rundt eller genkende folk.

Grad 3: Her sover du det meste af tiden og du er svær at komme i kontakt med. Du vil have svært ved at drikke og spise, tage din medicin og komme på toilettet.

Grad 4: Her er du bevidstløs. Du kan selv trække vejret, men du reagerer ikke ved berøring eller ved at blive talt til.

## Hvad skyldes det?

Hjernep avirkning kan udl ses af forskellige årsager, blandt andet:

- Forstoppelse. Det er vigtig at have afføring 2-3 gange dagligt, da giftstofferne, som påvirker hjernen, udskilles med afføringen. Du skal derfor tage aff ringsmidlet Laktulose.
- V skemangel. Hvis du får for lidt væske eller hvis du tager vanddrivende medicin. Sygdom med diarré og opkastning kan også føre til væskemangel.
- Infektion. Selv mindre infektioner kan udl se hjernep avirkning. Du kan selv forebygge infektioner ved at have en god hygiejne.
- Medicin. Du skal prøve at undgå beroligende, smertestillende og sovemedicin, da det også kan udl se en hjernep avirkning.
- Blødning. Ved blødning fra åreknuder i spiserøret kan du få hjernep avirkning.

## Hvordan behandles det?

Hjernep avirkningen kan forsvinde igen med den rette behandling. Den vigtigste behandling er at få afgiftet hjernen. Det gøres med Laktulose (Medilax), som du skal tage dagligt. Du skal gerne have 2-3 l se afføringer på en dag. Hvis Laktulose ikke er nok, vil du også få medicinsk behandling.

Desuden er det vigtigt at spise proteinrigt og undgå alkohol, da det også kan være med til at give leverbettinget hjernep avirkning.

# Leverbetinget hjernepåvirkning (hepatisk encefalopati)

I nogle tilfælde vil du opleve at have hjernepåvirkning i forskellig grad flere gange. Det kan få indflydelse på din evne til at køre bil. Tal med din læge, om du bør køre bil.

Hvis du som patient eller pårørende får mistanke om leverbetinget hjernepåvirkning, skal du kontakte Mave- og Tarm Ambulatoriet. Vores telefonnummer er 79183140 eller 79183415/79184568 hverdage fra kl. 11-12. Uden for vores åbningstid skal du kontakte vagtlægen.