

# Sondeernæring - når du skal udskrives

Til patienter og pårørende

Når du får anlagt en ernæringssonde, vil diætisten på sygehuset udarbejde en ernæringsplan. Du vil få udleveret sondeernæring og remedier til de første dage efter udskrivelsen.

Der vil blive udarbejdet en ernæringsrecept, som giver 60 % i tilskud til sondeernæringen. De resterende 40 % betaler du for.

Hvis du modtager kommunal hjemmepleje, vil du vederlagsfrit få udleveret sprøjter og andre remedier af kommunen.

Hvis du selv administrerer sondeernæringen, betaler sygehuset for remedierne.

For terminalregistrerede gælder andre regler, spørg din sagsbehandler i kommunen.

## Hvad er sondeernæring?

Sondeernæring består af alle de næringsstoffer, som kroppen skal bruge.

Sondeernæring kan gives som eneste ernæring, eller som supplement til hvad du selv spiser.

Sondeernæring leveres i 500 ml. og 1000 ml. pakning, evt. andre mindre. Tal med hjemmeplejen om, hvilken størrelse pakning der passer bedst hos dig, for at undgå spild.

## Hvordan får jeg sondeernæring?

Sondeernæring gives i enten en næsesonde eller en mavesonde (PEG-sonde). Den gives vanligt via en sprøjte, men kan også gives via en pumpe i et ernærings sæt. Sidstnævnte er kun muligt ved en PEG-sonde.

Typisk gives sondeernæring som en bolus (adskilte måltider) ca. 4-6 per dag. Vand og medicin kan også gives i sonden. Du vil sammen med hjemmeplejen beslutte, hvilke tidspunkter der bedst passer.

Det kan hen ad vejen blive nødvendigt at justere i sondeplanen, afhængig af hvordan du tåler sondeernæringen samt ud fra din vægt. Hjemmeplejen vil da typisk kontakte diætisten på sygehuset eller i kommunen.

## Hvordan bestilles sondeernæring?

Når du udskrives med ernæringssonde, giver sygehuset dig sondeernæring og remedier med til 3-5 dage. Ernæringsrecepten sendes til de tre ernæringsgrossister (Simonsen og Weel, Mediq Danmark og Nutricia) og du eller hjemmeplejen bestiller efterfølgende sondeernæring og remedier hos den grossist, som du/I har valgt.

Recepten er gyldig i 6 mdr. og skal herefter fornyes hos egen læge, hvis du fortsat har behov for sondeernæring.