

Operation for næsepolypper

Til patienter og pårørende

Hvorfor fjernelse af næsepolypper?

Læs mere om fjernelse af næsepolypper og operationen på www.sundhed.dk og søg efter næsepolypper.

Operationen varer ca. 1/2 time og sker i fuld bedøvelse. Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bedøvelse

anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Operation for næsepolypper

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du kommer tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- en gaze tampon i begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden.
- en forbindelse under næsen. Vi skifter din forbindelse under næsen, hvis den er gennemsivt.

Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt

Kost

Du må spise almindeligt mad.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskrives dig, kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

Du får tid med hjem til kontrol:

- 2 dage efter operationen, hvor vi fjerner gaze tamponerne i næsen.
- 2 uger efter operationen, hvor du får svar på prøver. Lægen vurderer resultatet af operationen.

Operation for næsepolypper

Sygemelding

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger.

Sport

Du må ikke dyrke sport den første måned.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Der er stor risiko for, at polypperne kommer igen.

Derfor er det vigtigt at opstarte steroidbehandling i næsen før og efter operationen.

Blødning

Det er normalt, at der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen. Vi skifter forbindingen, når den er gennemsivt.

Det er sjældent, der kommer kraftig blødning efter operationen.

Kraftig blødning

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- sutte på nogle isterninger. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.
- eventuelt lægge lidt is over næseryggen. Ved at sidde op.

Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Hvis det stadig bløder, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Vær opmærksom på betændelse

Det er sjældent, der kommer betændelse.

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring næsen
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Gode råd

- Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen, det hjælper at drikke rigeligt.
- Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund. Natten.
- Hvis du sover med eleveret hovedgærde (brug evt. 2 hovedpuder) kan du lidt bedre trække vejret om.
- Du må ikke tage sovepiller så længe, du har tampon i næsen.

Operation for næsepolypper

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen