

# Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebeinet

Til patienter og pårørende

## Hvorfor operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebeinet?

Læs mere om næseplastik og operationen på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) og søg efter næseplastik.

Operationen varer ca. 1-1,5 time og sker i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

## Sådan forbereder du dig til operationen

### **Faste 0-18 år**

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

### **Faste voksne over 18 år**

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

### **Bedøvelse**

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesi-læge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesi-lægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

### **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

### **Bad før operation**

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

# Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebeinet

## Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

## Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

## Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

## Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Du kommer på en opvågningsstue, hvor du vil være i ca. 2 timer. Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Når du vågner, har du:

- en gazetampon i et eller begge næsebor. Du skal trække vejret gennem munden.
- en forbindelse under næsen. Forbindingen under næsen skiftes, hvis den er gennemsvivet.

## Smerter

Tamponerne i næsen kan give smerter, trykken i hovedet og øget tåreflod.

## Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

## Kost

Du må spise almindeligt mad.

## Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskrives dig, kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

## Ambulant

- 2 dage efter operationen, hvor gaze tamponerne i næsen fjernes.
- 1 uge efter operationen, hvor lægen tilser dig.
- 2 måneder efter operationen, hvor lægen vurderer operationsresultatet.

# Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebeinet

## **Sygemelding**

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger.

## **Sport**

Du må ikke dyrke sport den første måned.

## **Vandladning**

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## **Forstoppelse**

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## **Komplikationer**

Næseskillevæggen kan efter operationen stadig være skæv og en ny operation kan derfor være nødvendig.

Der kan komme et hul i skillevæggen efter operationen, hvilket gør, at

- luftpassagen bliver nedsat.
- der er øget risiko for næseblødning.
- der evt. opstår en fløjten ved vejrtrækning.

Hullet kan lukkes ved en operation.

## **Blødning**

Der kan i sjældne tilfælde komme blødning efter operationen.

Der er normalt, at der kommer lidt blod/slim ud under forbindingen, så skiftes forbindingen.

Ved kraftig blødning

- Du kan stoppe blødningen derhjemme ved at sutte på nogle isterninger og ved at sidde op. Det er derfor en god idé altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren. Læg evt. lidt is over næseryggen.
- Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes den afdeling, du er udskrevet fra.

## **Vær opmærksom på betændelse**

Det er sjældent, der kommer betændelse.

Hvis der opstår betændelse omkring næsen, skal du kontakte den afdeling, du er udskrevet fra.

Tegn på betændelse:

- Rødme
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

# Operation for skæv næseskillevæg og/eller fjernelse af næsemuslingebeinet

## **Gode råd**

Du kan blive irriteret og tør i munden og halsen. Du kan afhjælpe dette ved at drikke rigeligt. Hvis du skal nyse, skal du gøre det med åben mund.

Du kan opnå lidt bedre vejrtrækning om natten, hvis du sover med hovedet højt (brug evt. 2 hovedpuder). Brug ikke sovepiller så længe du har tampon i næsen.

## **Hjemtransport**

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk).

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Øre, Næse og Halskirurgisk ambulatorium alle hverdage  
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider  
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

## **Med venlig hilsen**

Personalet  
Øre, Næse og Halsafdelingen