

Operation for blindtarmsbetændelse

Til patienter og pårørende

Hvad er blindtarmsbetændelse?

Blindtarmen er et lille stykke tarm, der ender blindt. Den sidder på starten af tyktarmen i højre side i den nedre del af maven.

Blindtarmsbetændelse (appendicit) er en hurtigt opstået betændelsestilstand i blindtarmen. Der er risiko for at blindtarmen kan springe, hvilket kan medføre bughindebetændelse eller dannelse af en byld i området.

Man antager, at blindtarmsbetændelse begynder med, at afføring sætter sig fast i blindtarmen. Trykket i blindtarmen kan derved stige, hvilket kan nedsætte blodcirkulationen til blindtarmen, og der skabes betingelser for infektion i området.

Hvilke symptomer kan opstå ved akut blindtarmsbetændelse?

Til en start kan du opleve smerter midt i maven. Smerterne vil ofte flytte sig ned i den nedre del af højre side af maven. Du kan opleve manglende appetit, kvalme, opkastning samt feber.

Hvordan behandles blindtarmsbetændelse?

Behandlingen af blindtarmsbetændelse er en operation, hvor blindtarmen fjernes (appendektomi). Operationen foregår som regel ved en kikkertoperation, hvor der laves 3 små snit i bughulen. Via små instrumenter, som indføres i bughulen, fjerner kirurgen blindtarmen.

I forbindelse med kikkertoperationen blæser man kuldioxid ind i bughulen, hvorved bugvæggen løfter sig, og kirurgen kan få et overblik over organerne i bughulen. Dette kan efter operationen forårsage smerter i skuldrene, men smerterne forsvinder efter et par dage. Der gives desuden forbyggende antibiotika i forbindelse med operationen.

Hvis en kikkertoperation ikke er muligt, udføres der en åbenoperation, hvor der laves et lidt større snit i højre side af maven, hvor blindtarmen bliver fjernet igennem.

Du kan forvente en indlæggelsestid på 1 til 3 dage.

Hvordan forbereder du dig til operationen?

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan det være nødvendigt at holde en pause med dette i forbindelse med operationen. Du skal eventuelt have erstatningsmedicin, mens du holder pause med din vanlige medicin. Dette aftales med lægen.

Operation for blindtarmsbetændelse

Kosttilskud og naturlægemidler Fortæl os, hvis du tager kosttilskud og/eller naturlægemidler. Er det tilfældet, skal du eventuelt holde pause hermed, da nogle kosttilskud og naturlægemidler kan have en blodfortyndende virkning. Dette aftales med lægen.

Diabetes (sukkersyge)

Fortæl os, hvis du har diabetes, da der kan være ændringer i din vanlige diabetes behandling, hvis du skal opereres. Dette aftales med lægen.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om at stoppe med at ryge, og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Hvis du drikker mere end 4 genstande om dagen, anbefaler vi, at du følger Sundhedsstyrelsens anbefaling om at stoppe med at drikke alkohol. Herved kan du mindske risikoen for komplikationer.

Faste

Du skal være fastende til operationen. Det betyder, at du IKKE må spise mad og drikke mælk eller andre mælkeprodukter 6 timer før din operation.

Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand, kaffe og te (uden mælk) indtil 2 timer før din operation.

2 timer før din operation, må du IKKE spise eller drikke noget.

Bad

Du skal tage et grundigt bad inden operationen. Vær særlig opmærksom på vask af navle og lyske. Hvis du har hår på maven, skal disse fjernes med en elektrisk klippemaskine inden operationen.

Forebyggelse af blodpropper

For at forebygge blodpropper i forbindelse med operationen skal du have støttestrømper på og en injektion med blodfortyndende medicin (Fragmin) inden operationen.

Hvordan skal du forholde dig efter operationen?

Er blindtarmen sprunget, og har infektionen spredt sig uden for blindtarmen, skal du som regel behandles med antibiotika i 3 døgn. Antibiotika gives i en blodåre, og du vil blive indlagt på Afsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme.

Hvis din tilstand ikke kræver indlæggelse efter operationen, vil du blive udskrevet fra Fælles Akut Modtagelsen.

Smerter

Du kan forvente at have smerter i maven efter operationen. Dette er normalt og vil aftage i løbet af et par dage. Du vil få tilbudt smertestillende medicin efter behov.

Det er vigtigt, at du er smertedækket, således du kan komme op og bevæge dig mest muligt. Herved kan du forebygge komplikationer i forbindelse med operationen (f.eks. lungebetændelse og blodpropper) og samtidig forbedre efterforløbet.

Operation for blindtarmsbetændelse

Kost

Vær opmærksom på at indtage mad og drikke, da dette blandt andet er med til at fremme sårhelingen og styrke immunforsvaret efter operationen.

Information om operationen

Du vil modtage information om operationsforløbet inden du udskrives. Skal du forblive indlagt til antibiotika i 3 døgn, vil du blive informeret om operationsforløbet på stuegang. Dette foregår som regel i dagtiden og først på 1. dag efter operationen.

Hvad sker der ved udskrivelsen?

Du vil blive informeret om følgende:

- Forbinding og sårpleje
- Brugen af støttestrømper
- Forholdsregler i forbindelse med operationen
- Eventuelt smertebehandling

Hvilke komplikationer kan der opstå?

Hvis blindtarmen er sprunget, er der risiko for dannelse af en byld samt bughindebetændelse. Der kan opstå infektion i operationssårene. Dette kan vise sig ved rødme, hævelse, tiltagende smerter/ømhed, varme, sivning af pus og eventuelt feber.

Oplever du symptomer på sårinfektion, tiltagende mavesmerter eller feber over 38 grader skal du kontakte en læge, da dette kan være symptomer på komplikationer.

Ved spørgsmål om din sygdom/tilstand og behandling inden for de første 24 timer efter udskrivelsen, er du velkommen til at ringe til Sengeafsnit D4, Medicinske- og kirurgiske mave-tarmsygdomme (hele døgnet), på tlf. 79182332.

Efter 24 timer skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Venlig hilsen

Kirurgisk Afdeling
Sydvestjysk Sygehus