

Kapselkikkertundersøgelse

Til patienter og pårørende

Kapselkikkertundersøgelse kaldes også kapselendoskopi

Det er en videoundersøgelse af tyndtarmen, der foregår ved, at en kapsel med indbygget kamera, lyskilde og batteri, sendes gennem mave-tarmkanalen.

Kapslen tager 2-4 billeder af tyndtarmens slimhinde i sekundet.

Man synker kapslen, som derefter føres ned igennem tarmen via de normale bevægelser i mave-tarmkanalen.

Kapslen er på størrelse med en fiskeoliekapsel, og den har en glat overflade, så den er forholdsvis let at synke.

Kapslen kan ikke genbruges, det er engangs-udstyr. Den kommer ud med afføringen efter brug og skylles ud i toiletet.

Formål med undersøgelsen

At undersøge din tyndtarm for forandringer, som kan forklare dine symptomer.

Du må IKKE få lavet denne undersøgelse, hvis du kan svare ja til én af følgende oplysninger:

- Du er gravid
- Du har forsnævring i mave-tarm-kanalen eller udposninger på tyndtarmen
- Du har svære synkeproblemer

Forberedelse til undersøgelsen

- Hvis du får jerntabletter, skal du holde pause med disse 1 uge før undersøgelsen
- Tager du smertestillende lægemidler indeholdende morfin, bedes du holde pause med dette i mindst 7 dage før undersøgelsen

Sukkersyge

Hvis du tager insulin, bør du måle dit blodsukker hyppigere i forbindelse med, at du udtømmer dig til undersøgelsen. Det kan være nødvendigt at tage lidt mindre insulin.

Ved tvivl skal du kontakte din egen læge eller den afdeling, der har ansvaret for behandlingen af din sukkersyge.

Hvis du får tabletbehandling for din sukkersyge, skal du på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne, indtil du må begynde at spise.

Hvis du har mulighed for det, bedes du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kapselkikkertundersøgelse. Hvis du ikke har mulighed for at måle dit blodsukker, vil personalet måle det før undersøgelsen sættes i gang.

Kapselkikkertundersøgelse

Dagen før undersøgelsen

For at opnå et godt resultat af undersøgelsen skal mavesæk og tyndtarm være tom, når undersøgelsen påbegyndes.

- Du må spise morgenmad og frokost, som du plejer
- Herefter må du kun indtage flydende kost (diverse drikke, suppe, yoghurt og lignende)
- Kl. 12 skal du tage 3 stk. toilax / dulcolax tabletter
- Kl. 22 skal du tage 3 stk. toilax / dulcolax tabletter
- Fra kl. 22 skal du være helt fastende, hvilket betyder at du ikke må spise eller drikke

Vær forberedt på, at udrensningen vil medføre hyppige toiletbesøg. Afføringen bliver meget tynd og vandig.

På undersøgelsesdagen

- Du skal fortsat være fastende (ikke spise eller drikke) indtil mødetidspunktet
- Nødvendig medicin må du tage med få mundfulde vand indtil 2 timer før mødetid
- Du må ikke anvende tyggegummi, spise halspastiller eller ryge 2 timer før mødetid
- Vi anbefaler, du har behageligt, løst tøj på, og gerne to-delt af hensyn til udstyret, du skal have på. Det er en fordel at have en bomuldsundertrøje eller T-shirt på indenunder
- Det er vigtigt, at huden på maven er tør, undgå derfor at anvende creme / lotion på undersøgelsesdagen

Hvordan foregår undersøgelsen?

Du får et bælte om livet eller får påsat nogle elektroder på kroppen med klistermærker.

Elektroderne eller bæltet opfanger signalet fra kapselkameraet, som du skal synke med lidt vand. Hvis du har bælte på, vil du kunne opleve, at bæltet vibrerer, når undersøgelsen foregår. Det har ingen betydning.

Billederne gemmes i en optager, som du bærer i en lille taske.

På optageren vil en blå kontrollampe blinke, så længe undersøgelsen er i gang, og der tages billeder. Når undersøgelsen er slut, ophører de blå blink, og kontrollampen vil i stedet lyse gult, og på optagerens display vil der være vist et timeglas.

Vi anbefaler, du beholder udstyret på så længe den blå lampe blinker.

Varigheden af undersøgelsen er ca. 12 timer, men kan variere fra 3 til 15 timer.

Hvis der stadig er blå blink ved midnatstid, kan du vælge at sove med udstyret på. Du må også gerne tage det af.

Hvis det er muligt, så se efter om kapslen kommer ud med afføringen.

Du vil kunne opleve, at kapslen blinker i toilettet.

Når undersøgelsen er påbegyndt

Når du har fået udstyret monteret og undersøgelsen er i gang, kan du tage hjem.

Undersøgelsen forsætter hjemme, hvor du skal følge nedenstående vejledning:

- Du skal være helt fastende de første 3 timer. Det betyder, at du ikke må spise eller drikke, ikke anvende tyggegummi, spise halspastiller eller ryge
- 3 timer efter indtagelse af kapslen må du drikke klare væsker (vand, saft, klar juice)
- 5 timer efter indtagelse af kapslen må du spise, som du plejer

Kapselkikkertundersøgelse

- Undlad at udføre fysisk krævende aktiviteter. Du må gerne bevæge dig rundt, gå og cykle. Undgå at ligge for meget ned eller sidde alt for sammenbøjet, mens undersøgelsen foregår
- Du må ikke tage optageren ud af tasken, og du må ikke trykke på knapperne på optageren

Når undersøgelsen er slut

- Har du elektroder på, fjernes de forsigtigt fra huden. Du skal ikke tage de hvide poser af elektroderne. Den blå ledning (antennen) tages over hovedet. Elektroder og optager lægges forsigtigt i den medfølgende transportkasse.
- Har du bælte på, løsnes det på ryggen (velcrobånd). Den blå ledning (antennen) tages over hovedet. Bælte og optager lægges forsigtigt i den medfølgende transportkasse.

Det er vigtigt, at du ikke skiller delene ad, og du ikke trykker på optagerens knapper.

Undersøgelsesudstyret skal afleveres i Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium den efterfølgende dag.

Komplikationer

Der opstår sjældent komplikationer.

Hvis du har en forsnævring i tarmen, kan der i sjældne tilfælde være risiko for, at kapslen sætter sig fast.

Hvis du får stærke mavesmerter, kvalme eller opkastninger under undersøgelsen eller efterfølgende, skal du kontakte Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium på tlf. 79183140. Udenfor ambulatoriets åbningstid kontaktes Sengeafsnit D3 på telefon 7918 5283.

Hvis du er i tvivl om, at kapslen er kommet ud, skal du informere personalet. Ved tvivlstillfælde kan der bestilles et røntgenbillede. Derved kan man se, hvorvidt kapslen fortsat befinder sig i tarmen.