

Hjemmefødsel - er det noget for dig/jer?

Til patienter og pårørende

Ved du, at hvis du har en normal graviditet, kan du vælge at føde hjemme?

At man som fødende på forhånd kender den jordemoder, der er til stede under fødslen, kan øge trygheden og dermed give optimal mulighed for en god fødselsoplevelse.

Mange par, hvor kvinden har født hjemme, giver udtryk for, at en planlagt hjemmefødsel giver større tryghed og mere ro, da fødslen bliver mere på egne præmisser og dermed også mere "deres egen".

Når graviditeten er normal og du er sund og rask, er en fødsel i hjemmet ligeså sikker som på sygehuset. Jordemoderen kommer hjem til dig når din fødsel starter, og hun bliver der indtil 2-3 timer efter fødslen.

Derudover tilbyder hun at komme på barselsbesøg en og to dage efter fødslen for førstegangsførelse og to dage efter fødslen for flergangsførelse.

Godt at vide om hjemmefødsler

- Du skal være sund og rask og have en normal graviditet
- Du skal gå spontant i fødsel - dvs. du må ikke have fået fødslen sat i gang
- Du skal føde til termin; det vil sige fra graviditetsuge 37+0 til 41+6
- Du skal ikke have fået foretaget kejsersnit i en tidligere graviditet
- Jordemoderen kommer med alt fornødent udstyr til fødslen
- Hvis det bliver nødvendigt, kan du til enhver tid overflyttes til Fødegangen på sygehuset. Skulle det ske, vil jordemoderen så vidt muligt blive hos jer indtil fødslen er veloverstået
- Du kan til enhver tid, i graviditeten og under fødslen, ombestemme dig

I Region Syddanmark anbefales det, at hjemmefødsler varetages af et mindre team af jordemødre, som de vordende forældre har haft mulighed for at møde i graviditeten. På Sydvestjysk Sygehus varetages hjemmefødslerne af tre jordemødre, der arbejder i Kendt Jordemoderordning, KJO1, og som har konsultation hver onsdag i Esbjerg Jordemodercenter.

Hjemmefødsel - er det noget for dig/jer?

Jordemødrene i KJO1 vil følge dig i alle dine konsultationer, men hvis det er mest praktisk for dig at gå i en anden jordemoderkonsultation, er det også muligt. En af jordemødrene fra KJO1 kommer på hjemmebesøg hos dig én gang i graviditeten, mellem graviditetsuge 34 og 37, uanset hvor du har gået i konsultation.

Hver 2. måned vil der være informationsmøde vedr. hjemmefødsler. Tjek Sydvestjysk Sygehus' hjemmeside under [Fødsels- og forældreforberedelse](#) for nærmere oplysninger om dato og tidspunkt for næste informationsmøde.

Jordemoderkonsultation

Onsdage i Esbjerg Jordemodercenter
Jyllandsgade 79 C, 6700 Esbjerg

Telefon 7918 2480

Ved fødsel eller ved akut behov for kontakt til jordemoder

KJO1 vagttelefon: 2910 6199

Jordemødrene i KJO1 glæder sig til at følge jer i graviditeten og under fødslen!