

Operation for forhudsfor snævring (circumcisi) - voksne

Til patienter og pårørende

Hvad er forhudsfor snævring

Generelt forventes en dreng at kunne trække for huden tilbage fra det fyldte 6 år.

Forhudsfor snævring kan også opstå senere i livet.

Det kan blandt andet give seksuelle problemer, vandladningsproblemer og medføre øget risiko for infektion.

Operation for symptomgivende forhudsfor snævring (phimosis)

Operationen foregår i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse hos voksne.

Under operationen laver man enten en total eller en delvis fjernelse af for huden, afhængig af hvad problemet er, og hvad patienten ønsker.

Når operationen foregår i lokalbedøvelse, betyder det at når bedøvelsen virker kan man mærke berøring men ikke smerter.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Før operationen

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen, om du skal holde pause med det inden operationen.

Forberedelse

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se [Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

Efter operationen

- Der kan efter operationen være smerter og ømhed i operationsområdet, især ved vandladning.
- Det er helt normalt og forsvinder efter cirka 2-3 dage.
- Det anbefales at du har anskaffet noget smertestillende håndkøbsmedicin som eksempelvis paracetamol, pinex eller pamol inden operationen, så det kan benyttes efter operationen.

Operation for forhudsfor snævring (circumcisio) - voksne

- Huden omkring penis og pung kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af en uge.
- Forsvinder hævelsen ikke, kommer der rødme omkring såret, varme og væske eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge.
- Hold dig i ro det første døgn
- Skyl såret under rindende vand efter toiletbesøg
- Anvend stramsiddende underbukser de første dage og sørg for at penis placeres op ad maven

Tråde og kontrol

Sårene er syet med opløselige tråde, som forsvinder af sig selv. Der er normalt ikke brug for kontrol.

Sygemelding

Der er sjældent behov for at blive sygemeldt.

Samleje

Ingen sex i 3 uger.