

Anvendelse af Sarmientobandage ved brud på overarm

Til patienter og pårørende

Du har fået anlagt en Sarmientobandage, fordi du har et brud på din overarm.

Hvad er en Sarmientobandage?

En Sarmientobandage er en blød plastbandage med velcrobånd, som kan have forskellig udformning. Bandagen er formet, så den passer til netop din arm. Du har fået en slynge, som støtter din arm, mens du har bandage på.

Hvor lang tid skal jeg have bandagen på?

Du skal regne med at have bandagen på i minimum 8-12 uger.

Kan jeg tage bandagen af?

Du må ikke tage den af medmindre, der er aftalt andet.

Gener

Smerter

Det er normalt at have smerter efter et knoglebrud. Smerterne vil normalt aftage gradvist, men det vil være nødvendigt med smertestillende håndkøbsmedicin i en periode.

Misfarvning

Du kan få blå mærker. Det skyldes blødning i underhuden, som forsvinder igen.

Hævelse

Det er normalt, at der kommer hævelse.

Hævelsen kan trænge helt ud i fingrene. Du kan modvirke hævelsen ved at knytte og strække fingrene mange gange om dagen i et roligt tempo.

Stivhed af albue og skulderled

Dette kan du modvirke ved at tage armen ud af slyngen og strække albuen helt ud flere gange om dagen. Skulderen løftes lige op mod øret og sænkes derefter igen.

Problemer med bandagen

Hvad gør jeg, hvis bandagen bliver løs?

Efterhånden som hævelsen aftager, vil bandagen blive for stor og have tendens til at glide ned. Når det sker, skal du løsne velcrobåndene, skubbe bandagen opad og stramme velcrobåndene igen, så albueledet er frit.

Når det ikke længere er muligt, at stramme bandagen op (når kanterne støder sammen), skal du kontakte ambulatoriet. Vi kan ændre bandagen, så den igen sidder tæt på armen.

Strømpen under Sarmientobandagen må kun skiftes efter aftale med sygeplejersken i ambulatoriet.

Anvendelse af Sarmientobandage ved brud på overarm

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus