

# Kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk - Gastroskopi

Til patienter og pårørende

## Undersøgelsen

Gastroskopi er en kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og det første stykke af tolvfingertarmen. Under undersøgelsen skal du ligge på venstre side.

Tandproteser og evt. tungepiercing skal tages ud.

Du vil umiddelbart inden undersøgelsens start blive lokalbedøvet i svælget med spray eller mikstur.

Herved mindskes ubehagelige reflekser, når kikkerten føres ned.

Under hele undersøgelsen kan du trække vejret normalt da luftrøret ikke påvirkes

Undersøgelsen udføres med en lillefingertyk bøjelig kikkert.

Kikkerten føres via munden ned i spiserøret, mavesækken og videre til tolvfingertarmen.

Ved hjælp af en lille tang kan der smertefrit tages vævsprøver af slimhinden.

Undersøgelsen er ganske kortvarig, ca. 5-10 minutter og gør ikke ondt, men kan være forbundet med et vist ubehag.

## OBS - DU SKAL RINGE TIL OS HVIS:

Du får Marcoumar eller Marevan. Du skal da have taget en blodprøve (INR-værdi) højest 3 dage før undersøgelsen. Hvis du selv måler INR, skal værdien være under 3.

## Medicin

Du må gerne tage din vanlige morgenmedicin med få mundfulde vand med mindre andet er aftalt.

## Hvis du har sukkersyge.

### Ved insulinkrævende diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste. Du skal unnlade din morgendosis insulin, men tage din insulin med til undersøgelsen. Hvis du har en insulinpumpe skal du fortsætte uændret, men hold pause med bolusinsulin om muligt.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.

### Ved tabletbehandlet diabetes

- Du skal drikke til to timer før undersøgelsen, og afslutte med to glas sød saft ca 400 ml og derefter faste.
- Du skal på undersøgelsesdagen vente med at tage tabletterne indtil undersøgelsen er overstået.
- Hvis du har mulighed for det, skal du kontrollere dit blodsukker umiddelbart inden, du kommer til kikkertundersøgelse. Kan du ikke selv måle, bliver det kontrolleret ved ankomst til afdelingen.
- Du skal tage dine tabletter med til undersøgelsen.

# Kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk - Gastroskopi

Hvis du får mavesårsmedicin skal du holde pause med medicinen i 2 uger, eller fra du får denne indkaldelse. Hvis du ikke kan holde pause, kan du på apoteket købe syreneutraliserende håndkøbsmedicin og tage dette i stedet (fx Link eller Alminox). Hvis du for 4-12 uger siden fik konstateret et mavesår eller spiserørskatar ved en kikkertundersøgelse, skal du ikke holde pause med mavesårsmedicinen.

## Forberedelse

Du skal møde FASTENDE.

- Indtil 6 timer før mødetid må du spise.
- Indtil 2 timer før mødetid må du drikke vand, saftvand, the og kaffe uden mælkeprodukter.
- Du må ikke tygge tyggegummi, spise halspastiller eller ryge 2 timer før mødetid.

## Risiko og komplikationer

Komplikationer er meget sjældne, men de kan forekomme. Der er ganske lille risiko, under 1%, for tilbageløb af maveindhold til lungerne og dermed risiko for lungebetændelse. Der er en meget lille risiko for, at der kan gå hul på spiserør, mavesæk eller tolvfingertarm, hvilket kræver behandling eventuel operation.

Ved svære mavesmerter, feber eller blødning kontaktes den afdeling, der har udført undersøgelsen. Efter kl. 15:00 kontaktes sygehuset på tlf. 79182000 med henblik på kontakt til vagthavende læge på Kirurgisk Mave og Tarm Afdeling. Ovenstående gælder det første døgn efter undersøgelsen. Herefter skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

## Efter undersøgelsen

Du skal fortsat være fastende 1 time efter undersøgelsen, da den lokalbedøvende medicin du har fået i svælget, kan medføre risiko for fejlsynkning.

Hvis du skal have eller får beroligende medicin til undersøgelsen, må du IKKE selv køre bil eller føre andre motorkøretøjer i 24 timer efter undersøgelsen.

## Svar på undersøgelsen

Du vil umiddelbart efter undersøgelsen få en kort orientering om undersøgelsens resultat. Din egen læge vil blive informeret skriftligt.