

Hormoncremer

Til patienter og pårørende

Information om hormoncremer

Hormoncremer

Indeholder binyrebarkhormon.

I nogle er der iblandet bakterie- eller svampedræbende stoffer. Disse bruges ved tegn på begyndende infektion i huden.

Bivirkninger

Hvis der bruges hormoncreme dagligt i meget lang tid, risikerer man, at huden bliver tynd, og der kommer små blodsprængninger i huden.

Følges vores anbefalinger, er risikoen for bivirkninger meget lille.

Lyse pletter i huden, hvor der har været smurt med hormoncreme, skyldes eksemet og ikke hormoncremen.

Hormoncremer findes i fire styrker/grupper:

Gruppe 1 (svag), købes i håndkøb

F.eks.: Hydrocortison, Mildison og Uniderm.

Som regel de eneste hormoncremer, der bruges i ansigtet og ved kønsdelene, fordi huden her er meget tynd.

Gruppe 2 (middel)

F.eks.: Locoid og Kenalog. Arme, ben og krop ved let til moderat eksem.

Gruppe 3 (stærk)

F.eks.: Elocon, Diproderm, Betnovat og Celestonvalerat. Arme, ben og krop ved svær eksem.

Gruppe 4 (meget stærk)

F.eks.: Dermovat. Bruges meget sjældent til børn.

Hvor meget hormoncreme skal der bruges?

Den mængde hormoncreme, der kan ligge på det yderste led af din pegefingre, er passende til det hudområde, du kan dække med dine 2 håndflader.

OBS

Det største problem med hormoncremer er som regel, at der bruges for lidt.

Hormoncremer

Hvor længe skal der smøres med hormoncreme?

Der skal typisk smøres med hormoncreme én gang dagligt i 2-3 uger.

Hvis eksemet kommer tilbage, så smør med hormoncreme 1 gang dagligt til eksemet er væk.

Kommer eksemet flere gange det samme sted - trods gentagne behandlinger - gives en vedligeholdelsesbehandling, hvor der smøres med hormoncreme 1-2 gange om ugen i flere måneder.

Vask hænderne, når du har smurt med hormoncreme.

Den grundlæggende behandling af tør hud er fed creme flere gange dagligt.

Husk derfor også at smøre med fed creme på eksemet ca. 15 minutter efter, der er smurt med hormoncreme.

Fed creme er vigtig, fordi den:

- holder huden blød og smidig
- forebygger revner, der giver adgang for bakterier/infektion
- lindrer, når huden klør.

Brug uparfumeret creme med højt fedtindhold

Fedtindholdet er vigtigt, da det netop er fedtet, der har den gavnlige effekt på huden.

Brug creme med mindst 50-70% fedt. Om sommeren kan du evt. bruge en creme med mindre fedtindhold.

Vælg den du bedst kan lide, men undgå creme med parfume.

Fedtindhold i fede cremer

Ceridal lipogel (100%)

Basiscreme (86%)

Neutral intensiv (70%)

Decubal intensiv (70%)

Dermalog fedtcreme (56%)

Helocreme (48%) til sommerbrug

Relevante hjemmesider:

atopiskeksemforening.dk

astma-allergi.dk