

Til patienter og pårørende

Faktor V Leiden varianten

Koagulationsambulatorium
Klinisk Biokemisk Afsnit
Esbjerg Sygehus



Region Syddanmark

Faktor V Leiden varianten

Hvad er Faktor V?

Faktor V er en blodstørkningsfaktor. Når der opstår en skade på et blodkar, mevirker størkningsfaktorer i blodet til, at blødningen hurtigt standses.

Hvad er Faktor V Leiden varianten?

Faktor V Leiden varianten er en nedarvet variant af arveanlægget (genet) for Faktor V. Hvis man har Faktor V Leiden varianten af arveanlægget ændres funktionen af Faktor V. Faktor V kan stadig medvirke til, at blodet størkner, men det er sværere at bremse blodstørkningen igen. Det øger risikoen for blodpropper.

Man arver et anlæg for Faktor V fra hver af sine forældre. I Danmark har cirka 7% af befolkningen Faktor V Leiden varianten af det ene arveanlæg. Det svarer til 380.000 personer. Der er meget færre, der har Faktor V Leiden varianten af begge arveanlæg. De har arvet varianten fra begge deres forældre.

Hvordan undersøger man for Faktor V Leiden varianten?

Faktor V Leiden varianten undersøges med en blodprøve.

Hvilken betydning har Faktor V Leiden varianten?

Personer, som har Faktor V Leiden varianten i det ene af de to arveanlæg har 3-7 gange større risiko for veneblodpropper. Veneblodpropper sidder oftest i ben (dyb årebetændelse) eller lunger (lungeblodprop).

Personer, som har faktor V Leiden varianten i begge arveanlæg, har 18-25 gange større risiko for veneblodpropper.

Heldigvis er risikoen for at få en blodprop dog alligevel lille, og de fleste personer med Faktor V Leiden varianten får aldrig en blodprop. Der er nemlig samspillet med andre arveanlæg, livsstil, alder og ydre omstændigheder, der er afgørende.

Faktor V Leiden varianten

Skal jeg behandles, hvis jeg har Faktor V Leiden varianten?

- *Hvis du er sund og rask og aldrig har haft en blodprop*, skal du ikke behandles. Der er ingen grund til særlige hensyn. Er der i din nærmeste familie mange med blodpropper og er du kvinde, frarådes du at tage p-piller eller få hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.
- *Hvis du har haft en blodprop i hjerte eller hjerne*, skal du have samme behandling som andre patienter med blodprop i hjerte eller hjerne. Det er dog ekstra vigtigt for dig at mindske de andre risikofaktorer for arterie blodpropper, såsom højt blodtryk, højt kolesteroltal, rygning og overvægt.
- *Hvis du har haft en veneblodprop (dyb årebetændelse eller lungeblodprop)*, bør du efter endt behandling have blodfortyndende medicin i risikosituationer. Det vil sige i forbindelse med større operationer, benbrud, længerevarende sengeleje, langvarige rejser med dårlig benplads og ved graviditet. Er du kvinde bør du ikke tage p-piller eller få hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.
- *Hvis du har haft gentagne veneblodpropper*, bør du have længerevarende behandling med blodfortyndende medicin. Derudover frarådes det, at kvinder tager p-piller eller får hormonbehandling i overgangsalderen. Det er dog i orden at bruge mini-piller, hormonspiral og at anvende hormonstikpiller ved tørre slimhinder i forbindelse med overgangsalderen.

Afhængig af omstændighederne kan der gælde andre anbefalinger, eksempelvis hvis du har Faktor V Leiden varianten i begge arveanlæg.

Skal min familie undersøges?

Hvis du eller andre i familien har haft gentagne veneblodpropper, kan det være relevant. Det er den praktiserende læge, der henviser til undersøgelsen.

Faktor V Leiden varianten

Andre spørgsmål?

Hvis du har yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Koagulationsambulatorium
Blodprop og Behandling
Klinisk Biokemisk Afsnit
Esbjerg Sygehus
Finsensgade 35
6700 Esbjerg

Telefon nr.: 7918 2634

Send sikker post via afdelingens hjemmeside