

Laparotomi

Til patienter og pårørende

Åben operation i bughulen

Hvad er en laparotomi?

Laparotomi er en operation, hvor man åbner bughulen gennem et snit i maven over skambenet. Ved en laparotomi kan lægen foretage fjernelse af underlivsorganerne, cyster eller andet.

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal.
En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet.
En samtale med anæstesi-lægen om bedøvelse.
Taget blodprøver.

Forberedelse til operation

Du skal have fjernet kønsbehåringen ned til skambenet, og navlen skal renses grundig.
Du skal have støttestrømper og blodfortyndende medicin.
Støttestrømperne skal du i så fald have på under hele indlæggelsen.
Det anbefales desuden, at du bruger dem dag og nat i 4-6 uger efter operationen.
Rygning frarådes så lang tid som muligt før operationen, helst dage.

Fasteregler og bedøvelse

Du vil komme til at tale nærmere omkring faste og bedøvelse med en anæstesi-læge.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår i fuld bedøvelse.
Når du er bedøvet, lægges et blærekateter, som fjernes igen dagen efter operationen.
I de fleste tilfælde benyttes bikinisnittet, hvor der lægges et 10-15 cm langt, vandret snit ved hårgrænsen.
Operationen varer som regel 1-2 timer.
Efter operationen kommer du på Opvågningsafdelingen i omkring 2-3 timer, hvorefter du kommer tilbage til sengeafsnit for kvindesygdomme D4.

Laparotomi

Hvilke komplikationer kan opstå i forbindelse med operationen?

Blodansamlinger, som oftest forsvinder af sig selv. Betændelse i operationssåret. Blærebetændelse. Vandladningsproblemer: smerter eller forsøgt blæretømning, som kan forekomme i uger efter operationen.

Bedøvelse indebærer ved enhver operation en vis, omend meget lille, risiko.

I meget sjældne tilfælde kan der forekomme

Årebetændelse eller blodpropper i benene

Tarmlæsion

Læsion af blære eller urinledere

Almindeligt ubehag/følger efter operationen

Der vil oftest være sårsmarter i omkring 1 uge.

Hos nogle kan der være

Træthed

Svimmelhed

Hovedpine

Kvalme eller opkastninger, som forsvinder i løbet af et par dage.

Det er normalt, at der er følelsesløshed i og omkring såret i kortere eller længere tid.

Der kan forekomme luftgener fra tarmen, forstoppelse og smerter ved afføring i længere tid efter operationen.

Der kan forekomme forbigående humørsvingninger.

Efter operationen

Du skal op så hurtigt som muligt efter operationen. Det er vigtigt for at forebygge komplikationer.

Du vil blive hjulpet op på sengekanten, så snart du kommer tilbage fra Opvågningsafdelingen.

Til aftensmaden skal du igen op for at spise og i løbet af aftenen ud at gå tur på gangen.

Følg du disse råd, vil du meget hurtigt komme dig efter operationen.

Det er vigtigt at komme i gang med at spise og drikke så hurtigt som muligt, også selvom du har kvalme.

Smertebehandling efter operationen

Alt afhængig af operationens omfang, vil du eventuelt blive tilbudt epidural smertebehandling. Dette er et lille plastikkateter, som lægges i ryggen og som tilsluttes en pumpe.

Smertepumpen giver medicin hele tiden og derudover har du mulighed for selv at tage medicin 2 gange i timen.

Du kan ikke komme til at tage for meget, da pumpen er indstillet på den dosis du må få.

Du vil samtidig med smertepumpen få smertestillende tabletter på faste tidspunkter.

Laparotomi

Hvor længe skal jeg være indlagt/sygemeldt?

Du kan forvente udskrivelse 2-3 dage efter operationen. Der tilrådes sygemelding 3-4 uger efter operationen. Du må starte tidligere, hvis du føler dig parat til det.

Hvordan skal jeg forholde mig efter operationen?

Selvom du har det godt, når du bliver udskrevet, kan du fortsat have behov for hvile og aflastning fra daglige gøremål.

Anbefalinger for genoptagelse af aktiviteter

Genoptag hjemlige aktiviteter i det omfang du kan straks efter udskrivelsen.

Undgå tunge løft (max. 8-10 kg).

Undgå fysisk krævende sport ca. 3 uger.

Almindelig motion (gåture, cykling) må genoptages straks efter udskrivelsen.

Du må ikke køre bil de første 24 timer efter indgrebet på grund af bedøvelsen.

Samliv kan genoptages ca. 3 uger efter operationen.

Ved problemer det første døgn efter udskrivelsen kan du kontakte afdelingen på telefon 7918 5567
Derudover henviser vi til egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen
Personalet