

# Mannitolprovokation

Til patienter og pårørende

## Information om mannitolprovokation

Du skal komme til en mannitolprovokation for at få undersøgt om du har astma eller om din astma er godt kontrolleret.

Ved provokationen skal du indånde mannitol, som er et sukkerstof og puste lungefunktion mange gange. Man starter med en lille dosis og øger gradvist indtil din lungefunktion falder 15% eller hele testen er gennemført. Du vil blive instrueret nærmere, når du møder op.

### Inden undersøgelsen

Medicin man skal holde pause med forud for testen:

- Korttidsvirkende anfaldsmedicin (blå Buventol, Bricanyl eller Ventoline) i 8t
- Langtidsvirkende anfaldsmedicin (grøn Formo, Oxis eller Serevent) i 48t
- Inhalationssteroider (orange Giona/Flixotide) i 12t
- Kombinationspræparat (rød Bufomix, Symbicort eller lilla Seretide) i 48t
- Leukotrienreceptorantagonist (Singulair) i 24t
- Antihistamin tabletter/mikstur i 48t

### Motion

Energisk motion skal undgås dagen før testen og på testdagen

### Rygning

Rygning kan påvirke testresultat. Derfor må man ikke ryge 6 timer inden testen.

### Fødevarer

Store mængder kaffe, cola eller energidrikke påvirker testen, derfor bør disse undgås helt på dagen.

### Andet

Du skal være rask i 2 uger for at kunne udføre testen.