

Gode råd om medicin til dig med levercirrose

Til patienter og pårørende

Al ny medicin bør oplyses til din læge i leverafdelingen.

Som levercirrose patient skal du være særlig opmærksom på følgende medicin:

- Når man har levercirrose, tåler man ikke smertestillende af typen NSAID (Ibuprofen, Bonyl m.fl.) det kan skade din lever og nyrer og øger risikoen for mavesår.
- Morfin kan have en længere virkning og skal tages med forsigtighed og kun, hvis det er strengt nødvendigt.
- Du kan godt tåle at tage Pamol/Panodil/Pinex, men tag det eventuelt i en lidt lavere dosering f.eks. 1000 mg 3 gange dagligt (i stedet for 4 gange dagligt).
- Methotrexat, der bruges f.eks. til behandling af leddegigt, tåles heller ikke af patienter med levercirrose.
- Undgå naturmedicin, da vi ikke kender indhold og bivirkninger.

Vacciner

Da dit immunforsvar er svækket grundet levercirrose, anbefales du at tage imod følgende vacciner:

- Influenza
- Lungebetændelse/pneumokok
- Covid-19

Du kan få vaccinerne ved egen læge eller her hos os.

Pas på nyrerne ved levercirrose

Når man har levercirrose er nyrerne skrøbelige. Du kan selv passe på nyrerne ved at sørge for:

- at få protein nok ved at drikke proteindrikke og spise ost, fisk, kød mv.
- at få væske nok cirka 1,5 liter per dag.
- undgå lakrids.
- give besked, hvis du får ny medicin.