

Brystdannelse hos mænd

Til patienter og pårørende

Gynækomasti

Brystdannelse (gynækomasti) hos mænd er oftest en normal tilstand.

Forekommer hos ca. 40 % af drenge i puberteten.

Gynækomasti kan være til stede ensidigt (et bryst) eller dobbeltsidigt (begge bryster).

Det skyldes formentlig hormonpåvirkning, selvom det ikke ses i eventuelle blodprøver.

Før operationen udelukkes anden årsag: overvægt, alkoholmisbrug, misbrug af anabolske steroider, hormonproducerende knuder i testikler og binyrer samt stofskiftelidelser.

Er du overvægtig anbefales et vægttab inden operationen.

Forundersøgelse

En plastikkirurgisk læge undersøger brysterne, maven og testiklerne.

Du informeres om operationen, forventet resultat, risiko og forholdsregler. Sammen tager I stilling til, hvordan operationen skal foregå.

Operationen

Operationen foregår i enten fuld bedøvelse eller i lokal bedøvelse.

- Kan kombineres med fedtsugning hvis der er behov for det.
- Operationssnittet lægges oftest i brystvortekanten.
- Kan være behov for at fjerne overskydende hud, hvis brystet hænger meget.
- Den forstørrede brystkirtel fjernes

Rygning

For at sikre at såret heler, må du ikke ryge eller bruge nikotinpræparater i 4-6 uger inden operationen og minimum 3 uger efter.

Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Hår

Aftenen før operationsdagen eller om morgenen på operationsdagen skal du barbere evt. behåring under armhulerne og på brystkassen med en klipper.

Forebyggelse af blodpropper

- Du får støttestrømper på hvis lægen vurderer det. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, som du plejer.
- Du får blodfortyndende indsprøjtning hvis lægen vurderer det.

Den læge, der skal foretage operationen, informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet og tager billeder til dokumentation.

Brystdannelse hos mænd

Efter operation

Smerter

- Oftest vil der være smerter/spænding i såret efter operationen. Du får derfor fast smertestillende medicin: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt
- Køb Panodil, Pinex eller Pamol, så du har det i hjemmet efter udskrivelsen.
- Du kan få stærk smertestillende med hjem fra sygehuset efter behov til de første dage.

Infektion

Vær opmærksom på rødme varme, hævelse og feber. Kan være tegn på betændelse. Kontakt egen læge med henblik på antibiotika.

Blødning

Der kan forekomme blødning og ved større blodansamlinger foretages en ny operation.

Hvad må du efter operationen?

- Bade dagen efter operationen.
- Plasteret du har på kan tåle vand. Behold plaster på indtil trådene skal fjernes.
- Du kan bruge Micropore/mepitac plaster i 2 måneder for at beskytte arrene. Skrift en gang om ugen eller efter behov. Kan købes på apoteket.
- Hvis huden bliver rød og irriteret, skal du holde pause 1-2 dage eller stoppe.
- For at mindske hævelsen, kan der være behov for en støttende bandage. Anvend bandagen i 3 uger eller efter ordination fra lægen

Sygemelding

Du skal holde dig i ro de første dage for at undgå hævelse.

Du skal være sygemeldt i 1-2 uger, alt efter hvilket arbejde du har. Spørg lægen, der har opereret dig.

Aktiviteter og motion

Generelt skal du undgå aktiviteter, der medfører smerter. Undgå sport i fire uger (boldspil, løb, vægttræning ol.) eller ordination fra lægen.

Lyt til kroppen!

Information

- Arret er synligt og rødt i starten. Ændres med tiden.
- Arret må vaskes med sæbe og smøres med uparfumeret creme efter at trådene er fjernet.
- Arret er følsomt for sol og kan blive mørkt
- Beskyt det med tøj
- Solcreme (faktor 25) eller plaster det første år
- Anvend Kræftens bekæmpelses forholdsregler solbadning
- Følsomheden i huden kan være nedsat
- Fornemmelse af hulhed svarende til det opererede område, kan ændre sig.

Venlig hilsen

Personalet
Plastikkirurgisk ambulatorium