

# Kikkertundersøgelse og evt. polypfjernelse

Til patienter og pårørende

## Hysteroskopi i fuld bedøvelse

Formålet med indgrebet er at undersøge slimhinden i livmoderen for at påvise eventuel årsag til blødningsforstyrrelser (polypper - muskelknuder).

### **Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.**

#### **Her vil du få:**

- En lægesamtale og optaget journal
- En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet
- En samtale med anæstesiologen om bedøvelse og fasteregler
- Taget blodprøver

### **Hvordan foregår operationen?**

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller lokal bedøvelse.

Selve operationen foregår gennem skeden.

Der indføres en kikkert i livmoderen, og livmoderens slimhinde ses efter for eventuelle forandringer.

Hvis der påvises forandringer i form af polypper eller muskelknuder fjernes disse.

Der tages også prøver fra slimhinden.

Du kan som regel udskrives samme dag.

### **Komplikationer i forbindelse med operationen**

I sjældne tilfælde opstår der i forbindelse med operationen betændelse i livmoderen.

Det viser sig ved smerter, feber og ildelugtende udflåd.

I så fald er det nødvendigt at kontakte læge for at komme i antibiotikabehandling.

Hos nogen kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som hurtigt forsvinder.

Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, omend lille, risiko.

### **Hvor længe skal jeg være sygemeldt?**

Du skal være sygemeldt nogle dage afhængig af arbejde.

### **Efter operationen?**

I efterforløbet kan der være udflåd i nogle dage.

Normalt seksualliv kan etableres efter få dage.

Eventuel ambulans kontrol og svar efter indgrebet aftales inden udskrivelsen.

### **Forholdsregler efter operationen:**

Efter operationen kan der være en øget risiko for at få underlivsbetændelse.

Du skal derfor de første 2 - 3 uger:

# Kikkertundersøgelse og evt. polypfjernelse

Undlade at bruge tampon  
Undlade karbade  
Bruge kondom ved samleje så længe der er udflåd

## **Du skal reagere og søge læge, hvis du oplever**

*Tiltagende underlivssmerter  
Temperaturforhøjelse  
delugtende udflåd  
Manglende vandladning trods vandladningstrang*

## **Ved problemer det første døgn:**

Du kan kontakte Planlagt Kirurgi på telefon 7918 3008 indtil kl. 16.30  
Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen (FAM) på telefon 7918 2132.

## **Efter det første døgn**

Skal du henvende dig til egen læge eller vagtlæge ved problemer.

Med venlig hilsen  
Personalet