

# Laktulose/Medilax - afføringsmiddel

Til patienter og pårørende

Når du har skrumpelever er det vigtigt at have blød afføring 2-3 gange dagligt, for at reducere risikoen for leverbetinget hjernepåvirkning. Det er vigtigt, at det lige præcis er Laktulose, som du får for at holde din mave i gang, da andre afføringsmidler ikke har den samme effekt. Laktulose har også andre navne og kan f.eks. hedde Medilax.

## Virkning

- Midlet ændrer bakteriefloraen i tarmene, så der dannes færre af de stoffer, der kan skade den syge lever yderligere.
- Forebygger og behandler forstoppelse. Ved forstoppelse øges risikoen nemlig for leverbetinget hjernepåvirkning.
- Nedsætter optagelsen af affaldsstoffer fra tarmen.

Den afførende virkning indtræder sædvanligvis efter 2-3 dage.

Det kan være nødvendigt at tage Laktulose, selvom du ikke lider af forstoppelse. Hvis du er forstoppet, så kan små gåture og lette øvelser gavne din fordøjelse og medvirke til at forebygge forstoppelse sammen med laktulose.

## Sådan tager du medicinen

Du aftaler med din læge eller sygeplejerske i ambulatoriet, hvor meget Laktulose, du skal tage.

Indtages (med eller uden mad) 2-3 gange i døgnet.

På skemaet kan du se, hvordan din afføring skal se ud. Det er vigtigt, at din afføringskonsistens ligger omkring type 4. Kan du ikke holde på afføringen skal nedsætte indtaget af Laktulose til afføring igen er blød. Er den derimod svær at komme af med skal du øge indtaget af Laktulose - gerne i samråd med en læge eller sygeplejerske i ambulatoriet.

## Bivirkninger

Mavesmerter, oppustethed, kvalme, opkastninger, forstyrrelser i saltbalancen ved diarre.

