

Korrektion af hudoverskud

Til patienter og pårørende

Inderlår

Husk vi anbefaler, at du gennemgår patientinformation "[Fjernelse af hudoverskud](#)" grundigt, da den fortæller dig om hele forløbet.

Denne patientinformation fortæller dig om selve det indgreb, du skal have foretaget.

Korrektion af inderlårsområdet (Inderlårsplastik)

Det er en plastikkirurgisk operation, hvor man fjerner overskydende hud på inderlårerne. Til forundersøgelsen har du sammen med lægen aftalt, på hvilken måde din operation skal foregå. Der er individuelle behov og operationen kan udføres forskelligt for at du opnår det bedste resultat. Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer mellem 2-3 timer. I nogle tilfælde fjernes overskydende hud på inderlåret fra knæet og op til furen under balden. I andre tilfælde fjernes overskydende hud ved et bådformet snit i lysken om bagtil mod balden. Operationen suppleres ofte i begge tilfælde med en indledende fedtsugning af området hvor huden skal fjernes.

Du vil efter operationen få kompressionsbukser på. Disse skal du anvende i 3-4 uger.

Efter operationen skal du regne med at være uarbejdsdygtig 2-4 uger. Afhængig af arbejdsbyrden. Du skal forvente at denne operation kan være belastende, da du har svært ved at gå de første uger. Derfor er det vigtigt, at du til udskrivelsessamtalen får afklaret, hvornår du må genoptage dit arbejde/aktivitet.

Hvad kan jeg selv gøre?

I de første uger skal du hvile og aflaste benene. Det betyder, at du kun skal gå lidt rundt i starten og gradvis øge, hvor meget du går. Når du sidder eller ligger, skal du løfte (elevare) benene på en stol eller med fx puder under fødderne. Dette afhjælper tendensen til at benene hæver. Hvor meget du kan gå, afhænger af, hvordan du har det og om benene hæver.

Du kan med fordel købe en kolbe, hvis du har svært ved at få kompressionsbukserne ned og op efter toiletbesøg.

Mulige komplikationer

Ja hvis der er hævelse af benene. Det er derfor vigtigt at forholde sig til punktet "Hvad kan jeg selv gøre".

Se også patientinformation [Fjernelse af hudoverskud](#) 'information komplikation'.

Korrektion af hudoverskud

Forholdsregler, udskrivelse og ambulankontrol

Se patientinformation Fjernelse af hudoverskud

Du kan ved 3-måneders kontrollen aftale med lægen, hvornår du eventuelt kan opereres igen. Og du skal beregne tid til en ny forundersøgelse i Plastikkirurgisk Ambulatorium.

Har du spørgsmål efter udskrivelsen og inden næste kontrol, kan du kontakte os.

Venlig hilsen

Plastikkirurgisk Ambulatorium