

Pelsdyrallergi

Til patienter og pårørende

Information om pelsdyrallergi

Allergi overfor dyr kan give problemer i øjne, næse, lunger og hud
Det starter ofte med nyseanfald og kløe i øjne og næse.

Der kan komme besværet vejrtrækning i form af astma, som både er ubehagelig, men også kan være farlig, hvis den ikke behandles.

Nogle gange viser allergien sig som nældefeber, hvis man har rørt ved dyret, eller hvis dyret har slikket på ens hud. Eksem kan også blive forværret.

Allergener

Det er et protein fra dyret, der er årsagen til allergien.

Da proteinet både findes i dyrets hud, pels, spyt og urin, kan man også blive allergisk overfor de såkaldte allergifrie hunde.

Hvem er i risiko for at udvikle allergi?

Der er en arvelig tendens: hvis ens forældre eller søskende har astma, allergi eller eksem, har man selv en øget risiko.

Man bliver kun allergisk overfor pelsdyr, man jævnligt har kontakt med.

Hvilke dyr giver hyppigst allergi?

Pelsdyr, der holdes indendørs: katte, hunde, hamstre, marsvin, rotter, mus osv.

Allergi overfor heste ses også hyppigt.

Allergi overfor fugle ses meget sjældent, og krybdyr, padder og akvariefisk giver stort set aldrig allergi.

Hvad skal man gøre, hvis man er allergisk overfor pelsdyr?

Undgå pelsdyr i hjemmet: Allergi overfor én pelsdyreart øger risikoen for at blive allergisk overfor andre pelsdyr.

Er man meget allergisk, kan det være nødvendigt, at familiemedlemmer, der har kontakt med pelsdyr, skifter tøj inden de kommer hjem.

Vask hænderne, hvis du har rørt ved et pelsdyr, du ikke kan tåle.

Vi tilbringer mange timer i sengen, så seng/soverum skal være pelsdyrfrit-område.

Vær opmærksom på at gæster, der overnatter med eget sengetøj, kan medbringe dyrehår i sengetøjet.

Pelsdyrallergikere, der skal overnatte i et hjem med pelsdyr, bør selv medbringe dyne/sovepose, der efterfølgende vaskes.

Skal man besøge et hjem med pelsdyr, man ikke kan tåle, kan det hjælpe, at der støvsuges grundigt dagen før besøget. Støvsugning umiddelbart inden besøget hvirvler støv og allergener op i luften, og det giver ofte store gener.

Personer med pelsdyrallergi kan desuden tage en antihistamintablet inden besøg på steder, hvor der er pelsdyr.

Relevante hjemmesider:

astma-allergi.dk