

Behandling med valproat (Delepsine/Deprakine)

Valproat kan benyttes som forebyggende behandling mod migræne.

Præparat

Valproat er udviklet til behandling af epilepsi, men videnskabelige undersøgelser har senere vist, at det også kan have forebyggende effekt på migræne.

Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er rysten, øget appetit, kvalme og hårtab. I sjældnere tilfælde leverpåvirkning og tendens til blødning.

Virkningsmekanisme

Valproat stabiliserer den elektriske aktivitet i hjernen. Det er sandsynligvis derfor, at det har en forebyggende effekt ved migræne. Valproat fjerner ikke migrænen. Et realistisk behandlingsmål er en halvering af anfaldene. Hos nogle mere, hos andre mindre.

Blodprøver

Der skal tages blodprøver i form af hæmoglobin, leukocytter, trombocytter, ALAT, basisk fosfatase, bilirubin, koagulationsfaktor II, VI, X, amylase og serum-kreatinin før behandlingen. Blodprøverne skal kontrolleres efter 1, 3 og 6 måneder.

Hvilken dosis skal man tage

Normalt starter man med 1000 mg om aftenen. Ved manglende effekt på 1000 mg efter 1 måned øges der til 1500 mg om aftenen. Ved manglende effekt på 1500 mg efter 1 måned, kan det konkluderes, at valproat ikke virker på dig. Du skal så trappe ned på ½ dosis i 1 uge og derefter stoppe helt.

Recepter

Recepter er elektroniske, og medicin kan derfor afhentes på alle apoteker i landet. Oftest kan der afhentes medicin flere gange på hver recept. Bed eventuelt apoteket om en udskrift af, hvilke recepter du har, og hvor mange udleveringer, der er på dem. Du kan også logge på Sundhed.dk, og under "medicinkortet" kan du se dine recepter. Apoteket udleverer altid det billigste præparat til dig. Derfor kan den ordinerede medicin ændre navn og udseende, men indholdsstoffet og virkningen vil være det samme.

E-journal

Du kan læse i din egen journal på sundhed.dk.