

Undersøgelse af spiserøret

Til patienter og pårørende

Hvorfor foretage undersøgelse af spiserøret?

Ved undersøgelsen af spiserøret kan der i fuld bedøvelse foretages en kikkertundersøgelse af spiserøret. Den såkaldte øsofagoskopi. Her føres en tynd kikkert med indbygget lys og kamera ned via munden gennem svælget og spiserøret ned til mavesækken. Billederne fra undersøgelsen kan så ses på en skærm. Der er også en kanal i kikkerten hvorfra der kan suges materiale op eller tages en lille prøve fra med tang til efterfølgende vævsundersøgelse.

Operationen varer ca. 1/2 time og foregår i fuld bedøvelse.

Du udskrives almindeligvis samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Undersøgelse af spiserøret

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Ved nogle typer af spiserørsundersøgelser og behandling af forsnævring på spiserøret kan det være nødvendigt, at du:

- forbliver indlagt på afdelingen.
- er fastende efter undersøgelsen.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Kost

Du må spise normal kost, hvis ikke du er blevet oplyst om andet.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskrives dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Ambulant kontrol

2 uger efter undersøgelsen. Du får svar på eventuelle prøver, og lægen vurderer resultatet af undersøgelsen.

Sygemelding

Du skal almindeligvis ikke være sygemeldt.

Undersøgelse af spiserøret

Vandladning Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Kontakt

- Hvis der er taget prøver af slimhinden, kan der i meget sjældne tilfælde opstå et hul i spiserøret. Hvis dette sker, vil det vise sig ved smerter bag brystbenet og feber.
- Hvis du får disse symptomer skal du straks kontakte Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium eller Sengeafdeling D1.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen