

# Mortons neurom

Til patienter og pårørende

## **Sådan forbereder du dig til operation**

- Operationen foregår i lokalbedøvelse.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.

## **Ryging**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

## **Alkohol**

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

## **Hvordan forholder jeg mig efter operationen?**

### **Aktivitet og sport**

- Du må ikke støtte på forfoden, indtil trådene er fjernet.
- Du må genoptage sportsaktiviteter efter 2-3 uger.

### **Trådfjernelse**

Trådene skal fjernes 14 dage efter operationen hos din egen læge. Du selv skal bestille tiden til dette.

### **Forbinding**

Din forbinding må fjernes efter 2-3 dage. Herefter må du tage brusebad og bagefter sætte plaster på. Ved udskrivelse får du plaster med hjem.

### **Sygemelding**

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

### **Smertestillende medicin**

Efter operationen kan du have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

# Mortons neurom

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

## **Komplikationer**

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

## **Vær opmærksom på betændelse**

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret samt pus.
- Feber.
- Udtalt hævelse.
- Tiltagende smerter/ømhed.

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

## **Med venlig hilsen**

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus