

Minihysteroskopi i Ambulatoriet

Til patienter og pårørende

Kikkertundersøgelse af livmoderen

Undersøgelsen foregår ambulant.

Hvis du har kraftig menstruation på undersøgelsesdagen, beder vi dig ringe og udsætte undersøgelsen. Har du mistanke om graviditet, skal du tage graviditetstest. Er den positiv, skal du ringe og udsætte undersøgelsen.

Før undersøgelsen:

1 time før undersøgelsen anbefaler vi at du tage smertestillende medicin f.eks. 2 tbl. Paracetamol (Pinex/Pamol/Panodil) á 500 mg og 2 tbl. Ibuprofen (Ibuprofen/Ipren/Burana

Hvordan foregår undersøgelsen:

Lægen fører et kikkertinstrument (hysteroskop) op gennem din skede og op i livmoderen. I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt at lægge lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Findes der små polypper eller muskelknuder, kan de ofte fjernes gennem kikkerten. Kan de ikke fjernes, snakker lægen med dig om den videre plan. Der tages evt. små vævsprøver fra slimhinden i livmoderen.

Undersøgelsen tager ca. 30 min.

Vævet bliver sendt til undersøgelse. Vi aftaler hvordan og hvornår, du får svar på prøverne.

Risiko for komplikationer:

I meget sjældne tilfælde kan der ved undersøgelsen komme hul i livmoderen. Det lukker sig hurtigt igen. Du vil, i sådanne tilfælde, blive observeret efter undersøgelsen i nogle timer.

Der er en lille risiko for infektion i livmoderen efter undersøgelsen.

Efter kikkertundersøgelsen:

Du kan have let blødning og lette mavesmerter efter undersøgelsen. Smertene kan lindres med 2 stk Paracetamol á 500 mg evt. suppleret med 1-2 stk Ibuprofen á 200 mg ca. hver 6. time og højst 4 gange i døgnet.

Der kan være blødning og/eller gulligt udflåd i nogle uger efter undersøgelsen. Det gælder især, hvis der er fjernet polypper eller muskelknuder.

Anbefalinger for genoptagelse af aktivitet:

Arbejde kan genoptages umiddelbart efter undersøgelsen.

Vi fraråder samleje, brug af tampon, karbad, svømning og lignende, så længe du har blødning/udflåd efter undersøgelsen.

Du bør søge lægehjælp, hvis du får feber, ildelugtende udflåd eller smerter, som ikke kan lindres med håndkøbsmedicin.

Det første døgn kan du kontakte vagthavende læge på tlf.: 7918 5487 Efter det første døgn skal du henvende dig til egen læge eller vagtlæge.

Med venlig hilsen