

Børn i behandling med væksthormon

Til patienter og pårørende

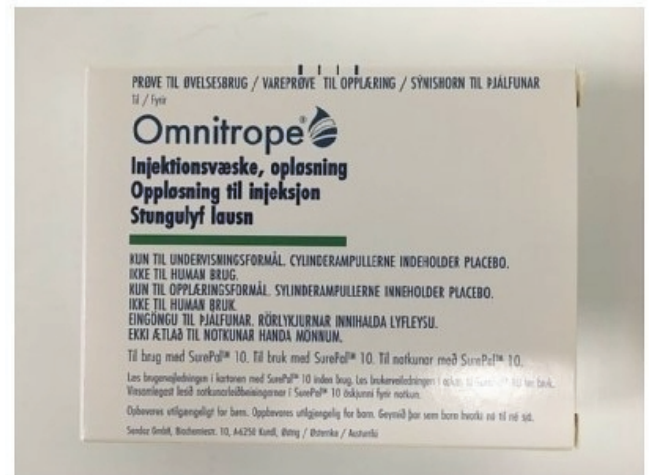
Information om behandling med væksthormon

Kort information om væksthormon og behandling med væksthormon til børn, samt gode råd.

Hvad er væksthormon?

Væksthormon er en af de hormoner, der dannes i hypofysen, en lille kirtel lige under hjernen. Der laves mest væksthormon om natten, især lige efter man er faldet i søvn.

Fra hypofysen sendes væksthormonet til leveren. I leveren dannes der herefter vækstfaktorer, som får knoglerne til at vokse. Desuden er væksthormon med til at regulere blodsukkeret, får musklerne til at vokse og nedsætter mængden af fedt i kroppen.



Hvad er væksthormonmangel og hvad er årsagen til det?

Hvis niveauet af væksthormon ligger lavt, vil barnet blive lavere i forhold til jævnaldrende og vil ikke opnå en tilfredsstillende voksenalder. Barnet kan blive mere buttet og mere træt på grund af væksthormonets manglende indvirkning på muskler, sukker- og fedtstofskifte. Lavt blodsukker kan ses i de første leveår. Årsagen til væksthormonmangel er oftest ukendt, men kan skyldes medfødte fejl i arveanlæggene. Sjældnere kan det skyldes hjernetumor eller andre erhvervede sygdomme hos børn. Lægen bestiller blodprøver og røntgen af barnets hånd ved mistanke om væksthormonmangel. Oftest bliver der også lavet væksthormon stimulations tests.



Børn i behandling med væksthormon

Hvordan virker væksthormonbehandling?

Væksthormonmangel behandles ved daglig indsprøjtninger under huden med en lille tynd nål. Gennem en indsprøjtning når medicinen blodbanerne og på den måde bliver væksthormonet i stand til at stimulere kroppens vækst. Væksthormonet findes ikke i tabletform. Væksthormonbehandling øger knoglevæksten, så barnet bliver højere. Virkningen indsætter langsomt. Efter 1 års behandling vurderer lægen sammen med familien, hvor effektiv behandlingen er. Hvis ikke der har været tilstrækkelig effekt vil man der stoppe behandlingen.

Er der bivirkninger ved væksthormonbehandling?

Alvorlige bivirkninger er yderst sjældne. Lægen starter behandling med lavere dosis netop for at undgå bivirkninger. Derefter bliver dosis øget. Nogle børn får vokseværk. Det gør lidt ondt i knæ og underben, men det er helt ufarligt og går væk igen.

I meget sjældne tilfælde kan der i starten komme mere væske i kroppen. Det vil vise sig ved lidt hævelse omkring øjne og hænder og måske hovedpine.

I tilfælde af hovedpine, synsforstyrrelse, kvalme eller opkastninger skal I kontakte afdelingen. Væskeophobningen forsvinder, hvis dosis af væksthormon sættes ned i en periode.

Risikoen for at udvikle sukkersyge, når man er i væksthormonbehandling, er ikke forøget. Væksthormonet kan påvirke blodsukkerniveauet, som derfor kontrolleres under behandlingen med væksthormon.



Børn i behandling med væksthormon

Hvordan opstarter man behandling med væksthormon?

Beslutningen om at starte behandling med væksthormon tages først efter en grundig vurdering af barnets vækst og (og) en række undersøgelser med blodprøver, røntgen af håndknoglene, test for væksthormonmangel og scanning af hypofysen.

Når svar på alle undersøgelser foreligger, bliver I indkaldt til samtale i ambulatoriet, hvor lægen gennemgår prøvesvarene sammen med familien og informerer familien om behandlingen.

I bliver oplært i brug af væksthormon-pennen og I får mulighed for at øve jer.

I får udleveret væksthormon, kanyler samt beholder til brugte kanyler.

Væksthormonet bør tages lige før sengetid, så man efterligner naturen mest muligt.

Kontroller i Børn og Unge Ambulatoriet

Under væksthormonbehandlingen følges barnet i Ambulatoriet hver 3.-4. måned.

Der skal tages blodprøver til hver kontrol.

I ambulatoriet bliver dit barn målt, vejede, få målt blodtryk og undersøgt, og vi kan drøfte de spørgsmål I måtte have.

For at vurdere knoglernes udvikling bliver der hver 1.-2. år taget røntgenbillede af barnets venstre hånd og håndled.

Ud fra barnets vækst og blodprøver vurderes det, om dosis af væksthormonet skal ændres (øges eller reduceres).

Bestilling og opbevaring af væksthormon

Væksthormon bestilles hos sekretæren i Børn og Unge Ambulatoriet, ved at ringe på telefon: 79183031 (tast 1)

Ved bestilling skal der oplyses barnets CPR nr., for- og efternavn, hvilken slags af væksthormon og dosis af dette.

Væksthormon afhentes på hverdage (7-15) i Børn og Unge Ambulatoriet. Er det ikke muligt kan det afhentes på Børn og Unge sengeafsnittet resten af døgnet.

Væksthormonet skal altid opbevares koldt (i køleskab eller køletaske). Dette gælder både de ampuller, der sidder i pennen, samt de ubrugte ampuller.

Ampullerne må ALDRIG fryses!

Skal I ud at rejse, skal medicinen lægges i en køletaske med frosne køleelementer. Skal I ud at flyve, skal tasken tages med som håndbagage.

Vi laver gerne et brev på engelsk, der forklarer nødvendigheden af at medbringe medicinen.

Gode råd

Det er meget vigtigt, at behandlingen med væksthormon bliver en naturlig del af jeres hverdag.

Hjælp dit barn med at tage indsprøjtningen. Det er vigtigt, at væksthormonet bliver taget hver dag og uden forglemmelser for at opnå mest mulig effekt.

Væksthormonet skal også tages, hvis barn har almindelige børne- og infektionssygdomme.

Barnet skal spise varieret alderssvarende kost. Barnet skal være fysisk aktiv.

Hvornår afsluttes behandlingen?

Piger holder normalt op med at vokse i 15-16 års alderen og drenge i 17-18 års alderen. Ved forsinket knoglemodning fortsætter væksten i længere tid.

Behandlingen med væksthormon fortsætter, til dit barn er næsten færdig med at vokse, eller til en tilfredsstillende sluthøjde er opnået.

Nogle har også brug for væksthormon som voksne. De vil blive henvist til afdelingen for hormonsygdomme, til fortsat behandling.