

# Væske i bughulen (ascites)

Til patienter og pårørende

## Hvad er ascites?

Hvis du har skrumpelever, kan du få væske i bughulen (ascites). Det skyldes et øget tryk i bughulens blodkar.

Ved væske i bughulen kan du opleve ondt i maven, ubehag og åndenød. Der kan også komme infektion i væsken (bughindebetændelse).

## Hvordan kan det behandles?

Hvis du får væske i bughulen, kan det behandles med vanddrivende medicin. Vanddrivende medicin kan påvirke salt- og væskebalancen i kroppen, og du skal derfor jævnligt have taget blodprøver til kontrol af dine væsketal.

I nogle tilfælde kan det blive nødvendigt at tappe væsken ud ved hjælp af et dræn. Det foregår i vores ambulatorium eller på sengeafdelingen.

## Hvad skal du være opmærksom på?

Du bør undgå salt i maden og saltlakrids, da det modvirker den vanddrivende medicin og binder væsken i kroppen. Derudover skal du ikke drikke mere end 2 liter væske dagligt.

Du skal være opmærksom på stigende vægt og øget maveomfang. Derfor skal du veje dig dagligt for at holde øje med vægtændringer. Du skal kontakte Mave- og Tarm Ambulatoriet, hvis du har taget mere end 4 kilo på på en uge.

Vores telefonnummer er 79183140 eller 79183415/79184568 hverdage fra kl. 11-12. Uden for vores åbningstid skal du kontakte vagtlægen.