

# Hjerte-CT-scanning (Udredning i Hjerte Ambulatorium)

Til patienter og pårørende

## Hjertesygdomme

Du er henvist til en såkaldt hjerte-CT-scanning og kan i det følgende læse om undersøgelsen.

### Formål

Hjerte-CT-scanning er en røntgen-undersøgelse, hvor der oftest bruges røntgenkontrast til at opnå billeder af hjertets kranspulsårer. Formålet med undersøgelsen er oftest at finde ud af, om dine symptomer skyldes åreforkalkning, og om du skal tilbydes medicinsk behandling eller der skal foretages supplerende undersøgelser, f.eks. indvendig kranspulsåre undersøgelse (KAG). I nogle tilfælde foretages undersøgelsen forud for hjerteklapoperation, forud for medicinsk behandling hjerterytmeforstyrrelse eller "varmebehandling" af hjerterytmeforstyrrelse (ablation), eller hjertesvigt. I sjældne tilfælde udføres undersøgelsen til afklaring af medfødt hjertesygdom.

### Forberedelse

#### Medicin

En vigtig forudsætning for at opnå skarpe billeder af kranspulsårerne er, at pulsen er lav. I nogle tilfælde er det nødvendigt med ekstra medicin. Medicinen tilsendes sammen med denne information.

- Det er vigtigt, at du på undersøgelsesdagen tager den tilsendte medicin mindst 2 timer før undersøgelsen, ligesom du blot skal indtage din sædvanlige medicin.
- Er du i behandling med Orabet, Glucophage, Metformin eller Avandamet og har nedsat nyrefunktion, skal du holde pause med dette fra 2 dage før undersøgelsen.
- Du må først starte med denne form for medicin igen efter, at der er taget en blodprøve ved din egen læge efter 3-5 dage, der viser, at nyrefunktionen er normal.

# Hjerte-CT-scanning (Udredning i Hjerte Ambulatorium)

- Det er vigtigt at pointere, at indtagelse af Viagra, Cialis eller andre potensfremmende midler ikke er tilladt mindre end 72 timer inden undersøgelsen, og i så tilfælde, at du informerer personalet om dette.
- Du må få et let måltid inden undersøgelsen
- Du må ikke ryge eller drikke koffeinholdige drikkevarer såsom kaffe, the, cola mv. 4 timer før undersøgelsen.
- Hvis du er gravid eller har mistanke om, at du er gravid, er det vigtigt, at du informerer personalet om det inden undersøgelsen, da der gøres brug af røntgenstråler.

## Kontrastvæske

Da du skal have kontrast sprøjtet ind i en blodåre i armen, er det vigtigt, at du drikker rigeligt væske (dvs. 2-3 liter vand, saft etc.) dagen før og på undersøgelsesdagen. Dette fremmer udskillelse af kontraststoffet gennem nyrerne.

Hvis du tidligere har haft overfølsomhedsreaktioner over for kontrastvæske eller lider af nyresygdom, er det vigtigt, at du oplyser personalet om dette.

Efter indgivelse af kontrasten oplever de fleste en varmekølemelse i kroppen, fordi kontrasten bevirker udvidelse af blodårerne.

## Selve undersøgelsen

I røntgenafdelingen modtages du af en sygeplejerske, der stiller dig enkelte spørgsmål og anlægger et tyndt plastrør i en blodåre i armbøjningen.

- Ved behov tilbydes du afslappende medicin.
- Du kaldes ind i undersøgelsesrummet, hvor CT-scanneren står.
- Du får sat elektroder på brystet, så hjerterytmen kan registreres.
- Personalet informerer om undersøgelsen og laver vejrtrækningsøvelser med dig. Det er vigtigt, at du kan holde vejret i ca. 10 sek. ad gangen.
- Umiddelbart før undersøgelsen får du 2 pust nitroglycerin under tungen. Dette udvider hjertets kranspulsårer, således at de bedre ses på

# Hjerte-CT-scanning (Udredning i Hjerte Ambulatorium)

- scanningen. Hvis du tidligere har haft bivirkninger af nitroglycerin, skal du sig det til personalet
- forinden. Det kan være nødvendigt at give pulsnedsettende medicin ind i blodåren.

## Risici

Undersøgelsen er smertefri og forbundet med yderst beskedent risiko. I enkelte tilfælde optræder der forbigående nyrepåvirkning. Sjældent opstår nældefeber og kun ekstremt sjældent allergisk shock.

Scanneren er ikke ret dyb, og selv personer med klaustrofobi kan som regel gennemføre undersøgelsen uden problemer.

## Varighed

Tidsforbruget i forbindelse med undersøgelsen er 1-2 timer.

Selve scanningen varer kun få minutter og noget af tiden vil derfor være ventetid. Det kan derfor være en god ide at medbringe en bog eller lignende.

## Efter undersøgelsen

Du kan tage hjem 1/2 time efter undersøgelsen. Hvis du har fået ekstra pulsnedsettende medicin i forbindelse med undersøgelsen, skal du følge den udleverede skriftlige vejledning om udtrapning af denne.

Der er ingen begrænsninger i fysisk udfoldelse efter undersøgelsen, og du kan umiddelbart genoptage dit arbejde.

Husk at drikke 2-3 liter væske det første døgn efter undersøgelsen.

## Svar på undersøgelsen

Du kan regne med at få brev om resultatet af undersøgelsen inden for 1-2 uger. Der er desuden ofte planlagt en opfølgende ambulante kontrol. Såfremt undersøgelsen giver mistanke om betydelige forstyrrelser, kan det blive nødvendigt at sende hjerte CT data til videre analyse i USA. Hjerte-CT data vil blive sendt til Heart Flow USA i krypteret form. Du

# Hjerte-CT-scanning (Udredning i Hjerte Ambulatorium)

information om de oplysninger  
Region Syddanmark behandler om dig her:  
[www.regionsyddanmark.dk/wm513461](http://www.regionsyddanmark.dk/wm513461)

## **Kontakt**

Hvis du har spørgsmål om undersøgelsen, er du velkommen til at henvende dig til Hjerte Ambulatorium tlf. 79 18 26 95.

# Hjerte-CT-scanning (Udredning i Hjerte Ambulatorium)