

# Undersøgelse af strube og hals

Til patienter og pårørende

## Hvorfor foretage undersøgelse af strube og hals?

Ved undersøgelsen føres en kort rørformet kikkert gennem munden og ned til svælget og struben. Undersøgelsen kaldes også en direkte laryngoskopi. Undersøgelsen foregår i fuld bedøvelse idet den med de naturlige reflekser i svælget ellers ville være for ubehagelig. Gennem kikkerten kan lægen så tage vævsprøver, fjerne polypper eller også udposninger på stemmebåndet. Prøverne sendes så ind til yderligere vævsundersøgelse.

Har du sårbare tænder (stift, krone eller bro), er det vigtigt, at lægen gøres opmærksom på dette.

Operationen varer ca. 15 min. og foregår i fuld bedøvelse.

Du udskrives ofte samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

## Sådan forbereder du dig til operation

### Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

### Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

### Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

# Undersøgelse af strube og hals

## **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

## **Bad før operation**

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

## **Rygning**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

## **Alkohol**

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

## **Er der ventetid?**

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

## **Hvordan forholder jeg mig efter operationen?**

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

## **Smerter og medicin**

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

## **Kost**

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

## **Udskrivelse - sådan forholder du dig**

Inden vi udskrives dig, kommer du til at snakke med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

# Undersøgelse af strube og hals

## Stemmen

Du skal skåne stemmen. Det gør du ved at:

- du taler normalt, men i begrænset omfang.
- du undgår at hviske, hoste og harke.
- det er meget vigtigt, at du IKKE ryger.
- du kan være hæs, ru og øm i halsen i op til 1 måned efter undersøgelsen.

## Ambulant

2 uger efter undersøgelsen, hvor du får svar på prøver.

## Sygemelding

Du skal ikke være sygemeldt, medmindre du har et arbejde, der belaster stemmen meget. I så fald skal du sygemeldes i 1-2 uger.

## Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

## Komplikationer

### Blødning

Det er normalt, at der kan komme ganske lidt blødning efter undersøgelsen.

## Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium alle hverdage  
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider  
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

## Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen