

# Forberedelse til operation i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

## Forberedelse inden du møder til operation

- Hvis du er syg, skal du ringe afbud
- Du skal bade om morgenen, da ren hud nedsætter risikoen for betændelse.
  - Læs patientinformationen Badning før operation
- Du må ikke bruge bodylotion omkring operationsstedet
- Skal du opereres i ansigtet, må du ikke tage make-up på
- Eventuelle smykker og piercinger i operationsområdet skal fjernes hjemmefra.

## Medbring

Insulin, astmaspray, nitroglycerin eller anden vigtig medicin.  
Hvis du ønsker at lytte til musik, er du velkommen til at medbringe det.

## Blodfortyndende medicin

Du skal sammen med lægen i ambulatoriet aftale om du skal holde pause eller fortsætte blodfortyndende medicin. Er du i tvivl kontakt da din egen læge eller iht. indkaldelsesbrevet.

## Efter operationen

Du får mundtlig og skriftlig information om operationen, forholdsregler og om du skal komme til svar og/eller kontrol inden du går hjem.

## Smertebehandling efter operationen

Du kan have smerter. Men det er sjældent. Du skal selv købe smertestillende medicin i form af paracetamol, der kan fås i håndkøb.  
Er der brug for mere smertestillende eller andet medicin, aftaler vi nærmere efter operationen hvordan du skal forholde dig.  
Hvile mindsker smerter og komplikationer.

Med venlig hilsen

Personalet  
Plastikkirurgisk ambulatorium