

Vejledning til brug af inhalationsspray

Til patienter og pårørende

Vejledning til brug af inhalationsspray på spacer/aerochamber



1. Fjern beskyttelsehætten fra din spacer samt fra din inhalationsmedicin.



2. Pres mundstykket fra din inhalationsmedicin ind gennem gummimembranen på spaceren.



3. Ryst din inhalationsmedicin siddende i spaceren. Inhalationsmedicinen skal rystes inden hvert pust. Det er ikke nødvendigt at tage inhalationsmedicinen ud af spaceren for at ryste den.



4. Pust langsomt ud til lungerne er tomme for luft.



5. Tag mundstykket til munden og luk læberne tæt omkring mundstykket. Tryk inhalationsmedicinen af mens du tager en langsom og dyb indånding.

Hold vejret 5 sekunder. Tag gerne et par ekstra indåndinger i spaceren.

Vejledning til brug af inhalationsspray

Til patienter og pårørende

Vejledning til brug af inhalationsspray på spacer/aerochamber

- Hvis din spacer fløjter ved indånding, træk da vejret roligere. Fløjten er et signal om at din indånding er for hurtig.
- Ved behov for mere end 1 pust gentages proceduren.
- Vaskeanvisning: Det anbefales at gøre spaceren rent en gang om ugen. Tag beskyttelseshætten af og drej mundstykket. Fjern endehætten, hvor gummimembranen sidder. Nu er spaceren delt i 3 dele. Delene bevæges rundt i sæbevand i et minut og dernæst skal de ligge i blød i 10 min. Skyl delene under rindende varmt vand og lad dem lufttørre grundigt før de samles igen.