

Springfinger

Til patienter og pårørende

Billedet viser en springfinger.



Sådan forbereder du dig til operation

Hvor foregår operationen?

Operationen foregår i Ortopædkirurgisk Ambulatorie i Grindsted.

Afbud

Er du forhindret i at møde, skal du kontakte Booking Centralen på tlf.: 79 18 23 00. Se tid og sted på dit indkaldelsesbrev.

På operationsdagen

- Må der ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- Du må ikke have neglelak eller kunstige negle på.
- Hænderne skal vaskes, neglene skal være nyklippede og rene.
- Du må ikke bruge håndlotion.
- Må du ikke føle dig alment syg.
- Du møder til operation og går hjem samme dag.
- Du bliver opereret i lokalbedøvelse.
- Du skal ikke faste. Spis så vidt muligt morgenmad før du møder.
- Efter operationen må du ikke køre hjem.

Operationen

- Operationen varer cirka 15 min.
- Springfornemmelsen i fingeren forsvinder umiddelbart efter operationen.

Såfremt du har springfinger-fænomenet i flere fingre på samme hånd, kan vi operere op til 3 fingre under samme operation. Vi opererer ikke springfingre på begge hænder samtidigt.

Springfinger

Forbinding

Ved operationens afslutning får du en forbinding på hånden. Forbindingen skal du fjerne efter et døgn. Såret kan så dækkes af et plaster.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Du får smertestillende medicin med hjem til de første par dage.

Bad

Du må tage brusebad, når plastret/forbindingen er fjernet. Indtil da kan du bade med en pose over hånden.

Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil såret er helet.

Betændelse

Hånden skal holdes over hjertehøjde de første dage. Det nedsætter hævelse og risiko for betændelse. Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

Trådfjernelse

Du skal have trådene fjernet hos din egen læge efter 10-12 dage. Du skal selv bestille tiden hertil.

Når trådene er fjernet, skal du massere arret flere gange dagligt for at gøre dette blødt. Det nedsætter ømheden.

Springfinger

Komplikationer

Efter operationen kan der komme lidt fortykkelse af arret i hulhånden. Du kan blive generet af ømhed og kløe svarende til arret de første måneder efter operationen. Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte visitationen på telefon 791 18 95 65 for at få en tid på Skadeklinikken i Grindsted. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt af lægen, som opererer dig. Du kan dog forvente cirka to ugers sygemelding.

Transport

Du må køre bil når:

- Trådene er fjernet eller
- Du kan bevæge fingrene normalt.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus