

Behandling med laktulose

Til patienter og pårørende

Behandling med laktulose ved hjernepåvirkning forårsaget af leversygdom

Diagnosen

Vi har konstateret, at du lider af hjernepåvirkning forårsaget af leversygdom. Diagnosen er stillet enten i forbindelse med en indlæggelse eller ved måling af din reaktionstid og arbejdshastighed. Denne hjernepåvirkning kan have stor indflydelse på din hverdag, derfor er det vigtigt, at du får behandling.

Behandling med laktulose

Behandlingen består af afføringsmidlet laktulose. Formålet med behandlingen er at ændre din bakterieflora i tarmen og bremse dannelsen af de affaldsstoffer, der påvirker hjernefunktionen. Målet med behandlingen er at opnå 2 linde afføringer dagligt. Den nødvendige dosis er individuel.

Hvis du allerede har afføring mere end 2-3 gange dagligt skal du alligevel prøve at tage laktulose i en kortere periode i en lille dosering (1 uge). Hvis det ikke øger antallet af afføringer, bør du fortsætte med at tage det. Får du uacceptabelt mange tynde afføringer, kan dosis reduceres.

Bivirkninger

Diarre, luft fra tarmen, mavesmerter og oppustethed.

Indstilling af behandling

Sygeplejersken eller lægen vil instruere dig i, hvilken dosis du skal tage. Princippet er, at man begynder med en lav dosering for at undgå overdosering. Bemærk, at maven formentlig skal vænne sig til laktulose, og det kan forventes at bivirkninger aftager efter 2-3 uger. Det er vigtigt, at du ikke ophører behandlingen før, du har talt med en læge eller sygeplejerske i afdelingen.

Kontrol af effekt

Effekten af laktulose på hjernefunktionen kan måles efter 4 uger. Effekten på din hjernefunktion vil du formentlig også selv kunne mærke. Desuden vil vi undersøge effekten i forbindelse med en samtale og ved at gentage reaktionstidsmålinger og test af din arbejdshastighed.