

# Korrektion af hudoverskud

Til patienter og pårørende

## Bryst/ryg/arme

Vi anbefaler, at du gennemgår patientinformationen "Hudreduktion efter stort vægttab" grundigt, da den fortæller dig om hele forløbet.

Herunder kan du læse om den operation du skal have foretaget.

### Korrektion af bryst/ryg/arme

Til forundersøgelsen har du sammen med lægen aftalt, på hvilken måde din operation skal foregå. Vi vil her oplyse de forskellige måder, hvorpå en korrektion af bryst/ryg/armområdet kan foregå på, men husk på at der er individuelle behov og operationen kan udføres forskelligt, for at du opnår det bedste resultat.

Den endelige beslutning foretages ved indlæggelsen med den opererende speciallæge.

Alle operationer foregår i fuld bedøvelse og tager 2-4 timer.

Gennemsnitlig indlæggelsestid 1 døgn.

- Korrektion af brysterne med et brystløft inkl. (fjernelse af brystkirtel hos mænd)
- Korrektion af brysterne med et brystløft, huden fra ryg anvendes til fylde i brysterne
- Korrektion af ryg, der fjernes hudoverskud, svarende til skulderbladene
- Korrektion af armene, fjernelse af hudoverskud på indersiden af overarmene, fra albue til armhule, som kan suppleres med fedtsugning

### Brystløft hos mænd

Efter stort vægttab er huden på brystkassen ofte slap og overskuddet strækker sig helt om på ryggen, samt brystvorten hænger lavt.

Ved svær overvægt sker der ændring i hormoner og der kan udvikles brystkirtler, som ikke forsvinder efter vægttab. Det kan fjernes sammen med et brystløft.

Brystvorten flyttes op til normal højde og den løse hud på brystkassen og evt. på ryggen fjernes. Dette kræver, at du bliver vendt under bedøvelsen.

### Brystløft hos kvinder

Efter et stort vægttab er brystet blevet meget mobilt og brystvævet er fordelt over et stort område. Brystløftet efterlader derfor et længere ar under brystet, specielt ud under armhulen.

Der vil være ar omkring brystvorten.

Ved brystløft løftes brystvorten og kirtelvævet og den overskydende hud fjernes.

Huden på ryggen kan fjernes i samme operation. Det kræver, at du bliver vendt under bedøvelsen.

Begge operationer hos kvinder og mænd, efterlader et ankerlignende ar på brystområdet.

# Korrektion af hudoverskud

## Øvre ryg

Huden øverst på ryggen kan fjernes i samme operation, som korrektion af brystet. Der efterlades et ar på tværs over nedre del af skulderbladsregionen på ryggen.

## Overarm

Fjernelse af hudoverskud på indersiden af overarme og suppleres med fedtsugning, så man bevarer så mange lymfekar som muligt. Det minimerer risikoen for hævelse af arm og hånd efter operationen.

## Mulige komplikationer

Til forundersøgelsen bliver du informeret om mulige komplikationer af en speciallæge, inden du beslutter dig for operation.

## Forholdsregler, udskrivelse, ambulant kontrol

Se patientinformationen "[Hudreduktion efter stort vægttab](#)"

Har du spørgsmål efter udskrivelsen og inden næste kontrol, kan du kontakte os.

Venlig hilsen

Personalet  
Plastikkirurgisk Ambulatorium