

Operation for brok

Til patienter og pårørende

Hvad er brok?

Brok er en udposning af bughulen gennem en åbning eller et svagt sted i bugvæggen. Brokket viser sig som en bule, når man står oprejst, hoster eller presser maven ud. Nogle gange kan brokket svie og give ubehag, før det bliver synligt. Efter længere tid kan brokket vokse og give tiltagende gener.

Brok er typisk placeret følgende steder på kroppen:

- Lyskebrok
- Navlebrok
- Lårbrok
- Pungbrok
- Bugvægsbrok.

Brokket kan indeholde dele af tarmen. Hvis en del af tarmen bliver klemt inde i brokket, og det ikke er muligt at presse det på plads i bughulen, kaldes det for indeklemt brok. Det er en tilstand med kraftige smerter og ømhed, som kræver operation med det samme.

Hvordan behandler vi brok?

Giver brokket gener eller er der fare for indeklemning, er der god grund til operation. Operationen foregår i lokal eller fuld bedøvelse.

Ved forundersøgelsen aftaler vi i samarbejde med dig, hvilken operationsteknik og bedøvelse som er bedst i forbindelse med din operation.

Ved operationen skubber vi indholdet i brokket på plads, og det svage sted i bugvæggen reparerer. Lægen vil under operationen tage stilling til, om der skal indsyes et kunststofnet.

Hvordan forbereder du dig til operationen?

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan det være nødvendigt at holde en pause med dette i forbindelse med operationen. Du skal eventuelt have erstatningsmedicin, mens du holder pause med din vanlige medicin. Ved forundersøgelsen vil vi lægge en plan for din blodfortyndende medicin. Er du i tvivl om planen, skal du altid kontakte Mave og Tarm Ambulatoriet tlf. 79183140.

Tager du **kosttilskud og/eller naturlægemidler**, skal du gøre os opmærksom herpå og holde pause med dette i 7 dage før operationen, da nogle kosttilskud og naturlægemidler kan have en blodfortyndende virkning.

Operation for brok

Hvis du har diabetes / sukkersyge

Skal du gøre os opmærksom på dette. Du må ikke tage medicin mod din diabetes den morgen, hvor du skal møde til operation.

Fasteregler

Du skal møde fastende. Det betyder, at du IKKE må spise mad og drikke mælk eller andre mælkeprodukter 6 timer før din mødetid.

Du må gerne drikke vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand, kaffe og te (uden mælk) indtil 2 timer før din mødetid.

2 timer før din mødetid, må du IKKE spise eller drikke noget.

Medicin

Du skal kun tage den medicin, som du har aftalt med narkoselægen. Tag medicinen med et lille glas vand.

Bad

Den dag du skal have foretaget operationen, skal du tage et grundigt brusebad derhjemme. Vær særlig omhyggelig med vask af navle og lyske.

Hvis du har en elektrisk klippemaskine, må du gerne fjerne al hår i området fra brystvorten til skambenet dagen før operationen, hvis ikke hjælper vi dig hermed på operationsdagen. Du må ikke anvende en engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan forårsage rifter i huden, hvorved risikoen for infektion øges.

Forebyggelse

For at forebygge blodpropper i lungerne og benene skal du, afhængig af din alder og helbredstilstand, muligvis have en injektion med blodfortyndende medicin og have støttestrømper på før operationen.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Kost

Du må spise almindelig kost umiddelbart efter operationen.

Udskrivelse

Forvent at du bliver udskrevet samme dag, som du bliver opereret.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du køber håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere smertestillende medicin, hvis det er tilfældet, vil du få dette udleveret efter operationen.

Forbinding

Er forbindingerne gennemsivet eller blevet våde, skal du skifte dem med det samme. Ved stor gennemsivning indenfor 24 timer efter operationen, skal du kontakte det afsnit, hvor du har været indlagt.

Operation for brok

Du må fjerne forbindelserne efter et døgn. Væsker sårene, skal du bruge plaster til det stopper. Vi fraråder karbad, spabad og svømning indtil sårene er helede.

Fjernelse af tråde

Operationssårene kan være syet indvendig, og trådene skal derfor ikke fjernes. Er dine operationssår syet udvendig, skal trådene fjernes 10-12 dage efter operationen ved egen læge. Du vil blive oplyst herom ved udskrivelsen.

Sygemelding

Vi råder til rolig regi i 2 uger for lyskebrok og 4 uger for andre broktyper. Der vil være lidt ømhed i sårene, som sætter begrænsninger for, hvor meget du kan fortage dig. Vi anbefaler, at du stopper med fysisk aktivitet ved smertegrænsen.

Undgå tunge løft, særligt den første tid efter operationen.

Hvilke komplikationer kan forekomme?

- Blodansamling kan i enkelte tilfælde kræve en ny operation.
- Væskeansamling, som ligner brok. Det svinder ofte efter 2-3 uger, og kræver ingen tiltag.
- Sårinfektion. Symptomerne herpå er; rødme, hævelse, tiltagende smerter/ømhed, varme, sivning af pus og evt. feber. Oplever du symptomer på sårinfektion, skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.
- Kroniske smerter forekommer hos under 2%.
- Brok kan gendannes (4-5%).
- Der er en lille risiko (under 1%) for, at der går hul på tarmen under operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl.

Venlig hilsen

Kirurgisk Afdeling
Sydvestjysk Sygehus