

# Smertebehandling

Til patienter og pårørende

## Smertes

Din krop vil altid reagere med smerte, når du er kommet til skade og for eksempel har fået:

- et sår
- et knoglebrud
- en forstuvning eller
- en hævelse.

I løbet af 3-5 dage

- aftager smerten væsentligt.
- det beskadigede væv heler op.

Smertefrihed kan ikke altid opnås, men du kan lindre smerterne.

Mange mennesker ønsker ikke at tage smertestillende medicin og er nervøse for at blive afhængige. Vi ved, at smerterne aftager i takt med ophealing. Behovet for smertestillende medicin falder og ophører til sidst.

Du kan give ophealingen gode betingelser ved at:

- undgå hævelse - hold legemsdelen over hjertehøjde
- holde legemsdelen i ro
- have en forbindelse/bandage, der ikke strammer
- holde såret rent og tørt.

## Smertestillende medicin

Vi anbefaler smertestillende medicin for at:

- lindre smerter her og nu
- holde smerten under kontrol
- genoprette beskadiget funktion
- forhindre at smerten bliver kronisk.

Smertebehandlingen skal ændres, hvis:

- smertelindringen ikke er tilfredsstillende eller
- du får bivirkninger i form af sløvhed, kvalme eller utilpashed.

## Typer af smertestillende

### Paracetamol

Pinex, Pamol og Panodil - er det samme som paracetamol.

Læs brugsanvisningen på emballagen.

# Smertebehandling

## **Virkning**

- Virker smertestillende
- Nedsætter feber
- Begynder at virke efter 30 minutter til 1 time og varer 4-6 timer.

## **Dosis og mulige bivirkninger**

Læs vejledningen på emballagen.

## **Graviditet, amning og børn**

Kan bruges.

## **Advarsel**

Tager du bare få tabletter ekstra i døgnet, kan du få en livsfarlig forgiftning.

Har du mistanke om, at du har taget for mange tabletter, skal du straks kontakte din egen læge eller kontakte nærmeste skadestue.

Du kan få flere oplysninger hos din egen læge, apotek eller på [www.netdoktor.dk](http://www.netdoktor.dk).

## **Ibuprofen**

Ibuprofen, Ipren, Brufen, Ibuprofen og Apain er det samme som Ibuprofen.

Læs brugsanvisningen på emballagen.

## **Virkning**

Virker smertestillende.

Dæmper hævelse og irritation af skadet/sygt væv.

## **Dosis og mulige bivirkninger**

Læs vejledningen på emballagen.

## **Graviditet, amning og børn under 15 år**

Må kun bruges efter aftale med læge.

## **Advarsel**

Tal med lægen hvis du:

- har mavesår.
- får blødning fra for eksempel mundslimhinden, urinveje eller får opkast som ligner kaffegrums.
- har meget højt blodtryk, svær hjerte-, lever- eller nyresygdom.
- får Lithium, blodfortyndende eller vanddrivende medicin.
- ikke kan tåle salicylater.

Du kan få flere oplysninger hos din egen læge, apoteket eller på [www.netdoktor.dk](http://www.netdoktor.dk).

## **Gode råd**

- Husk at drikke mindst 1/2 glas væske sammen med tabletterne.
- Du skal huske at tage din sædvanlige medicin, som du plejer.

# Smertebehandling

## **Spørg, hvis du er i tvivl**

Er du i tvivl, eller har du spørgsmål, kan du kontakte:

- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 alle ugens dage mellem kl. 08.00-22.00. Den 24.12 og den 31.12 mellem kl. 08.00-17.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136 hele døgnet.

## **Med venlig hilsen**

Sydvestjysk Sygehus