

Neuropsykologisk undersøgelse

Til patienter og pårørende

Det er vigtigt at medbringe eventuelle briller og høreapparat. Det anbefales, at pårørende deltager i den indledende samtale.

Hvorfor skal man undersøges?

En neuropsykologisk undersøgelse foretages i forbindelse med en konstateret eller mistænkt sygdom i hjernen.

Undersøgelsen kan bidrage til at stille en diagnose og være med til at belyse omfanget af en sygdom eller skade.

Ved undersøgelsen foretages en vurdering af, hvilke færdigheder den enkelte person har bevaret, og hvilke der måske er forringede.

Den kan dermed bruges i forbindelse med planlægning af et evt.

genoptræningsforløb eller ved genoptagelse af uddannelse eller arbejde.

Endvidere kan undersøgelsen være med til at belyse, hvad man selv og andre kan gøre for at klare tilværelsen bedst muligt i forhold til den enkeltes færdigheder.

Hvad er en neuropsykologisk undersøgelse?

En neuropsykologisk undersøgelse foregår hos en psykolog, der er specialist i, hvordan hjernens funktioner afspejles i tanker, følelser og handlinger.

Neuropsykologen undersøger forskellige færdigheder såsom:

Koncentration og udholdenhed

Indlæringsevne og hukommelse

Sprog

Overblik, planlægning og problemløsning

Følelser og personlighedstræk (fx angst, temperament, væremåde, depression)

Evnen til at håndtere eventuelle følger efter hjerneskade, sygdom og anden modgang

Personens muligheder for at udnytte de evner, som han eller hun nu har.

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen starter med en samtale. Blandt andet er der brug for oplysninger om nuværende og tidligere sociale og helbredsmæssige forhold, fx uddannelse, erhverv, sygdomme, skader, medicin og alkoholforbrug.

Neuropsykologisk undersøgelse

Dernæst gennemføres en række mundtlige og skriftlige prøver for at belyse de forskellige færdigheder. De fleste opgaver er af kort varighed, men der er mange, og den enkelte undersøgelse varer omkring 3 timer.

Efter undersøgelsen er det normalt, at man føler sig træt og har brug for en pause eller et hvil derhjemme.

Man bliver orienteret om undersøgelsens resultat ved en efterfølgende konsultation hos den neuropsykolog, der har lavet undersøgelsen. Undersøgelsen bliver journalført.