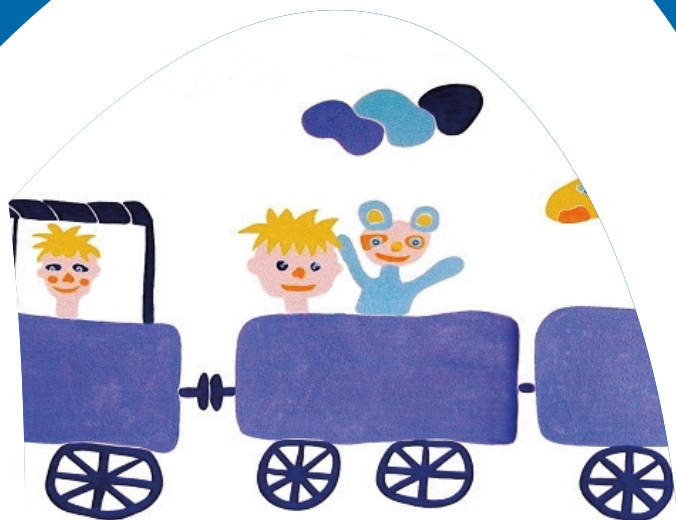


Til patienter og pårørende

Pumpepas



Børn og Unge Ambulatoriet

Pumpepas - skift fra pumpe til pen

I pumpepasset står hvordan din basalrate og din bolusguide er indstillet i pumpen.

Desuden er det en vejledning i hvordan du kan udregne, hvad du skal tage af insulin på pen, hvis du får brug for at gå over til pen i kortere eller længere tid.

Dato_____

Du får en total insulinmængde pr. døgn på ca._____ enheder.

Heraf udgør basalrate pr. døgn_____ enheder.

Basalraten i din pumpe er indstillet til:

Kl.	Enhed/time
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Bolusguide:

Insulinfølsomhed: hvor meget dit blodsukker falder på 1 IE insulin

Kl.	mmol/l
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Kulhydrat/insulinforhold:

Kl. _____ Antal gram kulhydrater til 1 IE

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Hvis du kun skal bruge pen i ca. 1 døgn, skal du kun tage hurtigtvirkende insulin (Novorapid eller FiAsp).

- Til den mad du spiser: 1 enhed for hver _____g kulhydrat
- Til høje blodsukre: 1 enhed sænker blodsukkeret med _____mmol/l
- Hver 3. time hele døgnet skal du erstatte den basalinsulin, du ville have fået på pumpen de følgende 3timer (se ovenfor ift. hvor meget pumpen giver pr. time (Basalraten))

Hvis du skal bruge pen i længere tid, skal du både tage hurtigtvirkende insulin (Novorapid eller FiAsp) og langsomtvirkende (Tresiba, Levemir eller Lantus) som erstatning for den basalinsulin, du fik på pumpen.

- Til den mad du spiser: 1 enhed for hver _____g kulhydrat
- Til høje blodsukre: 1 enhed sænker blodsukkeret med _____mmol/l
- Langsomtvirkende insulin (Tresiba, Levemir eller Lantus):
Tag _____ IE morgen og _____IE aften

Kontakt altid Børne- og ungeafdelingen på tlf. 7918 3031 hvis:

- Du er det mindste i tvivl om, hvad du skal gøre
- Barnets almene tilstand bliver dårligere, uanset hvad blodsukkeret er
- Barnet kaster op, har kvalme, ondt i maven, er forpustet eller virker sløv og meget træt.

