

Amning med suttebrik

Til patienter og pårørende

En suttebrik er et siliconeskjold, der sættes på brystvorten ved amning

Vær opmærksom på

- Barnet ligger mave mod mave med dig, og med hovedet let bagoverbøjet, så næsen er fri og hagen berører brystet.
- Barnet gaber højt op, så det fra start kommer godt ind over brikken, barnet synker under amningen, og der ses mælk i brikken når barnet slipper.
- Brystvorten efter amningen er normal i form og farve.
- Barnet har våde bleer og afføring flere gange dagligt. Det er tegn på, at barnet får nok at spise.
- Barnet melder sig og sutter godt mindst 6 gange og gerne 8 gange i døgnet.
- Hvis du opstarter brug af suttebrik inden mælken er løbet til, anbefales du at stimulere mælkeproduktionen med en brystpumpe. Det kan du også gøre, hvis du oplever ikke at have mælk nok senere i forløbet. I begge tilfælde trappes ud af stimulationen, når du har tilstrækkelig mælk.
- Er du i tvivl så tal med din sundhedsplejerske

Afvænnning fra suttebrik

- Det kan være en god idé at "starte forfra" og lade barnet ligge hud mod hud på dit bryst. Det vil stimulere barnet til at sutte ved brystet.
- Du kan også starte med at tilbyde barnet brystet uden suttebrik, evt. malke lidt modermælk ud først for at lokke barnet til brystet. Det kan du gøre flere gange om dagen, måske over en længere periode.
- Du kan også lade barnet sutte sig veltilpas, men ikke mæt ved brystet med suttebrikken på. Derefter fjerner du suttebrikken og forsøger at amme uden. Det kan du gøre flere gange om dagen og over en periode.
- For nogle kan det være nødvendigt at bruge suttebrik i hele amme perioden.

Amning med suttebrik

Rengøring af suttebrik

- Rengør suttebrikken inden den bruges første gang.
- Suttebrikken kan anvendes til begge bryster ved ét måltid, men skal herefter rengøres umiddelbart efter brug, så det undgås, at mælkerester tørrer ind.

Følg

- Vask hænder, inden du begynder at gøre suttebrikken ren.
- Skyl suttebrikken under rindende koldt vand og gnid evt. med salt- det kan hjælpe med at fjerne mælkerester.
- Skyl saltet af.
- Læg suttebrikken i en ren kop og hæld kogende vand over. Lad det stå i 5 minutter.
- Den rengjorte suttebrik kan også koges i et kar i mikrobølgeovn i 5 min. Suttebrikken skal være helt dækket af vand.
- Hæld vandet fra og opbevar suttebrikken tørt i koppen eller en anden ren, tildækket beholder, indtil den skal bruges.