

Bypassoperation fra skulderpulsåren til lyskepulsåren

Til patienter og pårørende

Axillo-Bifemoral Bypass

Åreforkalkning i hovedpulsåren (aorta) og/eller bækkenpulsårene kan føre til nedsat blodomløb i benene, hvilket kan give smerter ved gang og i sværere tilfælde i hvile. Uden behandling er der risiko for forværring, og det kan i værste fald ende med sår, koldbrand og evt. amputation.

Hvem skal have foretaget en Axillo-Bifemoral Bypass operation?

Patienter der kun kan gå få meter eller har hvilesmerter og/eller sår pga. svær åreforkalkning i hovedpulsåren og/eller bækkenpulsårene.

Hvis det ikke er muligt at lave en bypass fra hovedpulsåren til pulsårene i lyskerne (en bukseprotese), kan der opereres med en bypass (omkørsel) fra skulderpulsåren til lyskerne med en kunststof-protese under huden.

Kun patienter, der af en eller anden grund, ikke kan tåle en operation med bukseprotese, bliver behandlet med en axillo-bifemoral bypass.

Dagen før operation

Du vil blive indlagt på afdelingen dagen før operationen, hvor du bl.a. vil få skrevet journal, taget blodprøver og hjertekardiogram.

Narkoselægen vil tale med dig om bedøvelsen.

Sygeplejersken og den karkirurgiske læge vil informere yderligere om operationen og besvare evt. spørgsmål.

Plejepersonalet vil fjerne hårene fra operationsområdet.

Om aftenen får du en indsprøjtning med medicin, der skal forebygge dannelsen af blodpropper.

På operationsdagen

Du skal have et brusebad. Plejepersonalet vil hjælpe, hvis du har brug for det.

Du må spise indtil 6 timer før og drikke indtil 2 timer før operationen.

Du skal være røgfri 6 timer før operationen.

Hvordan foregår operationen?

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse, evt. suppleret med rygbedøvelse. Ved rygbedøvelse placeres et tyndtkateter i ryggen. Gennem kateteret gives smertestillende medicin

Bypassoperation fra skulderpulsåren til lyskepulsåren

under operationen og dagene efter. Der anlægges også et kateter i blæren. Begge katetre fjernes inden for få dage efter operationen.

Der laves bypass (omkørsel) fra pulsåren i skulderen til pulsårerne i lyskerne. Bypassen, der er af kunststof, føres under huden.

Efter operationen

Efter operationen overvåges du på opvågningsafdelingen i nogle timer, hvorefter du kommer tilbage til sengeafdelingen.

At være nyopereret:

Træthed

Det er meget normalt, at du er træt efter operationen. Trætheden aftager gradvis.

Ernæring/væske

Din appetit kan være nedsat efter operationen, men det er særdeles vigtigt for både sårheling, træthed og kredsløb at spise en protein- og energirig kost.

Det er vigtigt, at du drikker 2-3 liter væske dagligt for at få 'skyllet' kroppen godt igennem samt for at modvirke forstoppelse.

Mobilisering/aktivitet

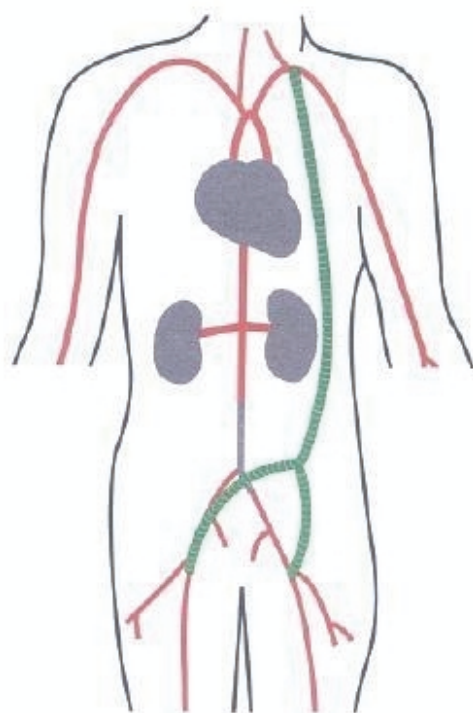
For at du kan undgå komplikationer og hurtigere komme til kræfter, er det vigtigt, at du allerede samme dag eller dagen efter operationen kommer op at gå. Det er meget vigtigt, at du er oppe så meget som muligt.

Vejrtrækningen

Du vil de første dage efter operationen få ilt via et kateter i næsen. Sørg desuden for at hoste slim op og trække vejret godt igennem, plejepersonalet vil evt. vejlede dig i dette.

Hævelse/nedsat følelse af benet

Dine ben kan hæve efter operationen, derfor er det vigtigt at sidde med benene oppe på en fodskammel samt gå ture rundt i afdelingen. Følesansen i huden kan være forandret pga. nervepåvirkning som følge af operationen. Følelsen vil i de fleste tilfælde komme igen af sig selv efter nogle måneder.



Bypassoperation fra skulderpulsåren til lyskepulsåren

Smerter

Efter operationen er det normalt at have smerter i operationssåret. Styrken af smerter er meget individuel.

For at du kan bevæge dig omkring, er smertestillende medicin en vigtig del af behandlingen. Får du uacceptable smerter, kan du få ekstra smertestillende medicin.

Mave-tarmfunktionen

Efter operationen er der risiko for obstipation (forstoppelse). For at forebygge dette er det vigtigt, du kommer op at gå, samt spiser og drikker. Desuden tilbydes du afføringsmiddel.

Bekymringer

Mange er bekymrede for operationens forløb og resultat. De anbefalede livsstilsændringer kan også være grund til spekulationer. Vær ærlig overfor personalet og få talt om det. De kan lytte til dine tanker/overvejelser og vejlede dig i, hvordan du kan komme videre.

Rygning

Det er ikke muligt at ryge under indlæggelsen. Har du rygetrang under indlæggelsen, vil du få tilbudt nikotinplaster og lignende.

Hvilke komplikationer kan der opstå?

For enkelte kan der være en risiko for forværring, hvilket dog meget sjældent fører til amputation. Risikoen for komplikationer er ca. 10 %. Det er især infektioner og sivning af lymfevæske fra operationssår.

Andre komplikationer

- Problemer med heling af operationssår
- Hævelse af benet
- Nedsat følesans på lårets inderside /brændende fornemmelse i huden
- Blødning

Den udførte omkørsel kan lukke. F.eks. på grund af dårligere afløbsforhold for blodet end forventet. I nogle tilfælde kan kunstprotesen renses op, det er dog ikke altid muligt.

Hvad kan jeg selv gøre for at undgå komplikationer?

Så snart du har accepteret tilbudet om operation, bør du bruge forberedelsestiden til at:

- Stoppe med at ryge.
- Nedsætte et evt. stort alkoholforbrug.
- Det er vigtigt at styrke kredsløbet og fysikken før og efter operation. Gå ture dagligt.
- Du skal spise en sund og varieret kost. Har du haft utilsigtet vægttab, skal du spise en protein- og energirig kost.

Indlæggelsen varer normalt 4-5 dage, ved en ukompliceret operation.

Du er klar til at blive udskrevet når:

- Operationssåret ikke længere væsker
- Smerterne er acceptable
- Du spiser og drikker tilstrækkeligt
- Tarmfunktionen er normal
- Du er oppegående uden nyttilkomne hjælpemidler

Bypassoperation fra skulderpulsåren til lyskepulsåren

Hvad kan jeg forvente af operationen?

Ved operationen bliver blodtilførslen til benet forbedret, hvorved smerterne aftager og gangdistancen forbedres. Det er normalt at føle sig træt i perioden efter udskrivelsen, men trætheden aftager gradvist. Det går hurtigst, hvis du selv er så aktiv som muligt.

Aktiviteter efter udskrivelse

Efter operationen er det vigtigt at opretholde god blodforsyning til benene, samt styrke kredsløbet. Gå en tur dagligt gerne udendørs hvis det er muligt. Minimum 30 min om dagen. Daglige gøremål og let motion må genoptages umiddelbart. Hård sport, løft over 10 kg samt fysisk krævende arbejde må genoptages i det omfang, det ikke medfører smerter. Du må føre bil, når du ikke får medicin mærket med advarselstrekant. Der er ellers ingen faste regler for, hvornår du må føre bil, men du skal have fuld kontrol over dine ben og føle dig i stand til det.

Kontakt:

Karkirurgisk Afdeling, Kolding Sygehus, SLB
Sygehusvej 24
6000 Kolding
Tlf. nr. 76362385 / 76362383

Kirurgisk Ambulatorium, Esbjerg Sygehus, SVS
Finsensgade 35
6700 Esbjerg
Tlf. nr. 79182316 (hverdage kl. 8.30 - 12.00)

Karkirurgisk Amb., Aabenraa Sygehus, SHS
Kresten Phillipsensvej 15
6200 Aabenraa
Tlf. nr. 79972690 (mandag - torsdag kl. 8 - 16)