

# Behandling hos klinisk diætist

Til patienter og pårørende

En klinisk diætist har autorisation udstedt af Sundhedsstyrelsen. En klinisk diætist er en specialuddannet ernæringsvejleder med dybdegående viden om sammenhængen mellem mad, sundhed og sygdom.

- Vi tilbyder dig individuelle samtale om dine kostvaner.
- Samtalen tager udgangspunkt i det, du plejer at spise.
- Vi forsøger at kombinere det, du plejer at spise med det, der er hensigtsmæssigt i forhold til din sygdom og behandling.
- Vi vejleder om indkøb, varedeklarationer på mad og drikkevarer samt tilberedningsmetoder.
- Vi hjælper dig med at træffe de rigtige valg i forbindelse med ferie, rejser og festlige lejligheder.
- I samarbejde med dig kan vi eventuelt udarbejde en diætplan.

Du er velkommen til at forberede dig til samtalen, samt medbringe varedeklarationer og opskrifter eller andet du har spørgsmål til.

Du skal regne med at første samtale med den kliniske diætist varer ca. 1 time. Efterfølgende samtaler højst 1/2 time.

Du er velkommen til at tage en pårørende med.