

# Energi Plus- og Prolacinopløsning

Til patienter og pårørende

Energi Plus er et kulhydrat (sukkerstof), som ikke søder særligt meget. Det kan derfor anvendes i frugtgrød, frugtsuppe, grøntsagssuppe, mælkeretter, sovse, proteinrige drikke, juice, saftvand, kaffe og the.

Prolacin er et mælkebaseret proteinkoncentrat med høj proteinkvalitet.

## Opløsning

2 1/2 dl Energi Plus (100 g)

35 g Prolacin

2 dl vand

Vandet bringes i kog og tages af varmen.

Tilsættes Energi Plus og Prolacin under omrøring / piskning.

Opløsningen skal være klar og uden skum eller klumper.

Holdbarhed 24 timer i køleskab.

## Anvendelse

Opløsningen kan blandes i kolde og varme supper, desserter, is, saft, juice, kakaomælk, mælk og lignende.

30 ml = 2 spsk. opløsning pr. kop eller glas.

Opløsningen kan også blandes i kaffe eller the - 1-2 tsk. pr. kop.

## Næringsindhold i 2 dl. opløsning

**2150 kJ og 28 g protein**

## Dosering

Du anbefales at anvende \_\_\_\_\_ ml opløsning pr. dag.  
(spørg klinisk diætist)

Forhandles bl.a. af Toft-Care.dk. Ej tilskudsberettiget.