

# TCER - Fjernelse af livmoderslimhinden

Til patienter og pårørende

## Udskrabning af livmoderslimhinden

Formålet med operationen er at fjerne livmoderslimhinden og dermed dine kraftige menstruationer. Fordelen ved dette indgreb er, at man undgår at fjerne livmoderen, men alligevel opnår at mindske menstruationsblødningerne væsentligt.

### Sådan forbereder du dig til operation

Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme. Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal.  
En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet.  
En samtale med anæstesilægen om bedøvelse og fasteregler.  
Taget blodprøver.

### Forbehandling

For at gøre behandlingen effektiv, kræves der forbehandling af slimhinden i livmoderen. Behandlingen består i, at du får indsprøjtet en lille kapsel Zoladex under huden i maven cirka 5-6 uger før indgrebet.

Du skal derfor kontakte os på din 1. cyklusdag (menstruationens 1. dag) i vores telefontid. Vi vil i den forbindelse invitere dig til at komme ind i Ambulatorium for Kvindesygdomme på 2. eller 3. cyklusdag med henblik på at få indsprøjtet den lille kapsel med Zoladex.

Zoladex virker ved at hæmme dannelsen af det kvindelige kønshormon, hvorved slimhinden i livmoderen bliver tynd.

Hvis du har en hormonspiral, vil den virke som forbehandling.

Du kommer i en kunstig overgangsalder  
Zoladex kan give alle de kendte bivirkninger, som forbindes med overgangsalderen eksempelvis

Hedeture  
Hovedpine  
Humørsvingninger  
Tørhed i skeden  
Søvnløshed  
Brystspænding

Virkingen og bivirkningerne af Zoladex forsvinder 6 -10 uger efter indsprøjtningen.

# TCER - Fjernelse af livmoderslimhinden

## **Faste**

Du skal møde fastende på operationsdagen.  
Læs mere om Fasteregler

## **Medicin**

Hvad gør du med den medicin du får hjemmefra?  
[Læs mere om Medicin](#)

## **Blodfortyndende medicin**

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

## **Bad før operation**

[Læs mere om Badning før operation](#)

## **Bedøvelse**

[Læs mere om bedøvelse her](#)

## **Rygning og alkohol**

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestopet efter operationen.

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Sydvestjysk Sygehus er røgfrit

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit.

[Find rygestopstilbud i din kommune](#)

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forgår indgrebet?

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse. Selve indgrebet foregår gennem skeden, idet man indfører en kikkert i livmoderen og fjerner slimhinden.

Komplikationer i forbindelse med indgrebet

# TCER - Fjernelse af livmoderslimhinden

En sjælden gang opstår der rigelig blødning eller hul på livmoderen, som nødvendiggør fjernelse af livmoderen. Fuld bedøvelse indebærer altid en vis risiko. I sjældne tilfælde kan man få betændelse i livmoderen.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

## **Smertestillende medicin**

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som fx Pinex, Panodil eller Pamol til når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin. Hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

## **Vandladning**

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

## **Forstoppelse**

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Hvor længe skal jeg være indlagt?

Du bliver udskrevet samme dag, som indgrebet er foretaget.

## **Hjemtransport**

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.

Du mangler kontrol over arme eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Sygemelding fra arbejde

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Som udgangspunkt anbefaler vi dog, at du er sygemeldt i 1 uge.

Vær opmærksom på

Nogle vil i den første tid efter operationen opleve

Træthed

Svimmelhed

Hovedpine

# TCER - Fjernelse af livmoderslimhinden

Kvalme  
Opkastninger

Der kan være menstruationslignende blødning i 1 - 2 uger efter indgrebet.

Der vil oftest være gulligt udflåd i 4 - 6 uger efter indgrebet

## **Forholdsregler**

Så længe du har blodigt udflåd, bør du:

undlade at bruge tampon  
undlade karbad og svømmehal  
bruge kondom ved samleje

Ved problemer inden for det første døgn

Kontaktinformation til Planlagt kirurgi

Efter lukketid kan FAM kontaktes

Du bør kontakte din egen læge eller vagtlæge, hvis du udover det første døgn oplever

Kraftig blødning  
Ildelugtende udflåd  
Tiltagende underlivssmerter  
Feber

Spørg, hvis du er i tvivl

Venlig hilsen  
Personalet