

Reduktion af mandler

Til patienter og pårørende

Operationen varer ca. 1/2-1 time og foregår i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Reduktion af mandler

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet. Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Der er ingen kontrol efter reduktion af mandler.

Sygemelding

Du bør holde dig i ro de første par dage efter operationen.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Reduktion af mandler

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

Blødning

Der kan opstå blødning efter operationen.

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- Sutte på nogle isterninger
- Sidde op.

Det er en god idé, altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren. Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes Øre, Næse og Halsafdelingen.

Betændelse

Der kan komme hvid-gullige belægninger, hvor mandlerne sidder. Det er helt naturligt og forsvinder efter ca. 1 uge.

Meget sjældent kan der komme kraftig betændelse. Derfor skal du være opmærksom på, om du får feber.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatorium alle hverdage
Sengeafdelingen uden for ambulatoriets åbningstider
Børne- og ungeafdelingen, hvis du er under 18 år

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen