

Operation for infektion i hårsække

Til patienter og pårørende

Pilonidalcyste

Forekomst

Der er tale om infektion i hårsække, som sidder over korsbenet.

Tilstanden er hyppigt forekommende og ses oftest hos yngre mennesker i 15-25 års alderen, men forekommer dog også i ældre aldersgrupper.

Mænd rammes 3-5 gange hyppigere end kvinder, hvilket tilskrives den mere udbredte hårvækst samt hormonelle faktorer.

Symptomer

Der kan komme hævelse, rødme og ømhed i det område, hvor infektionen er.

I perioder kan det væske fra såret, og man kan blive alment utilpas med temperaturforhøjelse.

Symptomerne er meget vekslende, i lange perioder er der tit helt ro i lidelsen.

Behandling

Behandlingen består i, at man åbner bylden, fjerner denne og renser op i fistelgange.

Det er kun, hvis bylden er meget lille, at det kan lade sig gøre at sy det sammen, ellers må man lade såret stå åbent.

Ved åbent sår skal det hele op af sig selv, og der kan gå ret lang tid, op til 6-8 uger eller længere.

I den tid det tager, indtil såret er helet, vil hjemmesygeplejerske skifte og tilse såret med passende intervaller, oftest hver eller hver 2. dag.

Der vil muligvis samtidig være brug for sårkontrol i ambulatoriet ved sygeplejerske med længere intervaller.

Ved langt de fleste operationer anvendes en bandageringsform over operationssåret som kaldes Pico-vac, dette får man på lige efter operationen. Denne behandlingsform er med til at optimere sårhelingen.

Pico-vac er sårbehandling med negativt tryk ved hjælp af pumpe koblet til bandagen. Dette system vil kunne sidde op til 7 dage, og således skiftes ved sygeplejerske i ambulatoriet på 7. dagen. Det anbefales en behandlingsperiode på 14 dage med Pico-vac, hvorefter der formentlig kan overgås til skift ved hjemmesygeplejerske indtil såret er helt.

Ved problemer med alarmering af PICO maskinen eller lækage, kontaktes Kirurgisk ambulatorium i Grindsted i dagtiden på telefon 79189691. Efter kl 15 eller i weekenden slukkes maskinen, og man lader bandagen sidde. Ved lækage tages plaster og tilhørende PICO maskine af. Herefter kan man skylle området og bruge en løs forbindelse over, indtil det er muligt at kontakte Kirurgisk ambulatorium i Grindsted.

Pumpen er lille nok til at kunne ligge i lommen og let at håndtere.

De fleste operationer kan foregå som dagkirurgi, hvor man kommer hjem samme dag, men hvis bylden har en vis størrelse, kan det være nødvendigt, at man er indlagt i et døgn tid.

Operation for infektion i hårsække

Sygemelding

Afhængigt af hvad man arbejder med, er der mulighed for at man kan begynde arbejde inden såret er fuldstændig helet, men det må man tage stilling til i det enkelte tilfælde. Nogle vil også kunne passe sin hverdag og sit arbejde med Pico-vac behandlingen.

Vigtigt at vide

Overvægt og rygning er risikofaktorer til forekomsten af pilonidalcyste og dårlig sårheling. Ligeledes er langvarig stillesiddende arbejde, hvor der er varme, fugt og tryk på området.

Du må gerne dyrke motion, vær dog opmærksom på stillinger, hvor der kan komme træk på området.

God hygiejne med brus 2-3 gange dagligt så længe der er et operationssår, samt hårfjernelse ca. 1 gang ugentlig i op til 3 mdr. efter sårheling for at minimere tilbagefald.

Det anbefales at anskaffe sig en god næsetrimmer, samt en god pincet til fjernelse af hår.