

Pleje af kræftsår

Til patienter og pårørende

Du kan i denne pjece læse om, hvad kræftsår er og hvordan du renser og behandler dit sår.

Hvad er kræftsår og hvorfor opstår det?

Kræftsår kan være første tegn på en kræftsygdom. Hvis en kræftknode ikke er blevet opdaget, kan den vokse igennem huden og vise sig som et åbnet sår. En anden årsag til kræftsår kan være, at det ikke har været muligt at fjerne alt kræftvæv ved operation.

Kræftsår opstår typisk i samme område som kræftsygdommen. Hvis kræftsåret stammer fra en kræftknode i brystet, vil såret typisk vise sig ved brystet. Hvis det ikke har været muligt at fjerne al kræften ved en operation, kan et kræftsår opstå ved arret efter operationen.

Kræftsår kan også opstå ved spredning til huden fra en kræftsygdom et andet sted i kroppen. Disse kræftsår kaldes hudmetastaser.

Sårene er kendetegnet ved at der er kræft i bunden af såret, og kan typisk ligne en blomkålsbuket. Ofte bliver sårene inficerede med bakterier og har derfor tendens til at være ildelugtende og væskende. Nogen gange kan smerter og blødning også være et problem.

Forhold, der kan hjælpe med at hele:

- Alsidig kost rig på vitaminer, mineraler, zink, jern, protein, kulhydrater og fedt.
- Undgå rygning.
- Dyrk let motion.
- Medicinsk behandling

Rensning af dit sår

Kræftsår kan have forskellig størrelse og udseende. Nogle gange kan man selv varetage rensningen og skift af bandage. I andre tilfælde er det nødvendigt med hjælp fra hjemmesygeplejersken i kommunen. Har du brug for hjælp, formidler vi gerne kontakt til kommunen. Ved behov for støtte/vejledning kan Brystkirurgisk ambulatorium kontaktes. Du behøver ikke selv at købe forbindinger og andre materialer til sårplejen. Sygehuset eller kommunen leverer dette. Du skal kun skifte bandage når der er gennemsivning, lugtgener eller når bandagen løsner sig. Bandager skiftes oftere ved infektion og ved diabetes.

Rens såret ved lunkent vandhanevand (32 grader), helst som brusebad. Lad vandet løbe 2 minutter før du bruger det til skylning / rensning af såret. Vand på 32 grader føles lunkent på albuen.

Rens såret forsigtigt med skumklude, eller andet materiale du har fået udleveret.

Væsker dit sår meget eller er huden omkring såret irriteret, kan du smøre med barrierecreme. Hvis hudirritationen skyldes selve bandagen, kan du bruge barrierefilm til at beskytte huden med.

Pleje af kræftsår

Behandling af dit sår

Til rent sår:

Hvis såret er rent, ikke væskende, ikke betændt og ildelugtende, anvendes kun skumbandage.

Til let væskende sår:

Læg skumbandage med silikoneklæb på.

Til væskende og/eller blødende sår:

Læg den absorberende bandage direkte på såroverfladen. Læg derefter skumbandage med silikoneklæb på.

Til sår med dødt væv:

Anvend sår gel/hydrogel direkte på det døde væv. Læg derefter skumbandage med silikoneklæb oven på såret. Når det døde væv er opløst, og såret væsker mindre, kan sår gel/hydrogel undlades.

Til ildelugtende sår:

Læg en sølvbandage direkte på såroverfladen. Den reducerer bakterievækst og lugtgener. Alternativt kan en kulbandage anvendes, men den reducerer kun lugten og ikke årsagen til lugten. Læg derefter skumbandage med silikoneklæb på.

Hvis din hud ikke tåler klæb anvendes skum uden klæb, som fikseres med tubegaze eller net trusser/net bh.

Hvor hyppigt skal forbindingen skiftes

Forbindingen skal altid være tør og ren. Siver det igennem forbindingen, skal den skiftes. Forbindingen kan blive siddende i op til 7 dage, hvis der ikke er gennemsivning af sårveske og såret ikke er betændt. Hvis såret er betændt, skal forbindingen skiftes dagligt.

Kontakt afdelingen hvis du har spørgsmål

Brystkirurgisk ambulatorium

Mandag fredag kl. 8.30 12.00
Tlf.: 7918 2316 (Tryk 2 + tryk 3 + tryk 2)

Kræft ambulatoriet

Mandag fredag kl. 8.00 14.30
Tlf.: 7918 2233

